



## Un gruppo di messinesi all'€™Ironman 70.3 Dubai

### Descrizione

Uno scenario unico per una nuova entusiasmante sfida sportiva. Il portacolori della Polisportiva Odysseus, **Giovanni Barbiglia**, parteciper€™ all'€™Ironman 70.3 a Dubai, negli Emirati Arabi. E€™™ in programma venerd€™ 27 gennaio la gara estrema che comprende le prove di nuoto (1.9 km), bici (90 km) e corsa, con tre giri da percorrere, per un totale di 21.1 km, presso Jumeirah Public Beach. Insieme a lui saranno al via i compagni di squadra **Sergio Rinaldi**, **Alessio Mazzotta** e **Andr€™ San€™**, oltre a **Silvia Raffaele**, tesserata per la Stilelibero.



Giovanni Barbiglia

â€œL'ideaâ€™ spiega Barbiglia â€œ Ãˆ nata su spinta di Andr€™ San€™ che vive a Dubai e mi ha convinto a partecipare. In Italia Ãˆ attualmente inverno, lÃˆ invece troveremo un ambiente ottimo, un clima ideale e temperature pi€™ alte. Pu€™ esserci del vento contrario e per questo hanno modificato il percorso proprio per agevolare gli atletiâ€™.

Sulle difficolt€™ che possono presentarsi nell'€™affrontare l'€™Ironman dice: â€œE€™™ una gara insolita per le nostre abitudini. Si comincer€™ venerd€™ alle 8 del mattino, con un fuso orario di 3 ore da smaltire. Partendo due giorni prima, quindi, avremo poco tempo per ambientarci. Normale che chi



proprio non so se l'Europa possa avere qualche disagio. Siamo fisicamente ben preparati, ma pur  
Speriamo di centrare un bel risultato e soprattutto che fili tutto liscio e ci si possa  
gareggiare con esperienza•.



Sergio Rinaldi

Per Giovanni Barbiglia sarÃ  l'ennesima partecipazione da atleta ad una gara all'estero  
. Nel giugno dell'anno scorso ho preso parte all'Ironman 70.3 Switzerland. Inoltre sono  
stato due volte a New York ed una a Praga. Oggi, anche per non avere problemi posturali, mi dedico  
completamente al triathlon, dopo 24 anni di atletica. Ho subito appurato di riuscire a fare bici e corsa  
insieme. Il nuoto non Ã  mai stato il mio forte, ma con grandi sacrifici e la giusta dedizione sto  
migliorando. Dopo le prime gare Ã  scoppiata la passione per il triathlon. Tanta gente che mi vuole  
bene si Ã  avvicinata a questa disciplina e sono nate varie altre societÃ . Adesso ho 50 anni e penso a  
divertirmi•.

### Categoria

1. Atletica
2. Sport Vari

### Data di creazione

25 Gennaio 2017

### Autore

redazione