



Tris di campionati regionali in programma al campo "Cappuccini"

Descrizione

La prova d'apertura del Campionato di Società regionale su pista Allievi/e darà il via sabato ad un prestigioso trittico di appuntamenti ravvicinati in calendario a **Messina**. L'atletica leggera siciliana si ritroverà, così, al campo scuola "Cappuccini" nel weekend, poi il 21 e 22 maggio (2^ prova C.d.S. Assoluto) e per finire il 4-5 giugno (3^ prova C.d.S. Assoluto e individuale Promesse/Senior).



Una gara di velocità dell'anno scorso

Si comincerà, quindi, con i nati negli anni 1999 e 2000. La manifestazione, indetta dalla **FIDAL Sicilia**, è organizzata dalla **Polisportiva Europa Messina** del presidente Costantino **Crisafulli** in stretta collaborazione con il Comitato provinciale della FIDAL Messina, l'**Indomita Torregrotta** e l'**Atletica Villafranca**. Le competizioni in programma in due intensi pomeriggi avranno per protagonisti 300 atleti-gara (più 36 staffette), provenienti da tutte le province dell'Isola.



Saranno i migliori interpreti delle varie discipline, che daranno il massimo per portare dei punti alla propria appartenenza e nel contempo per testare lo stato di forma in vista dei prossimi ir. I colori di Messina e provincia saranno difesi da cinque sodalizi: Polisportiva Europa Messina, Indomita Torregrotta, **Torrebianca**, Atletica Villafranca e **Duilia Barcellona**. Sia sabato che domenica si inizieranno a gareggiare, infine, alle ore 16 con il lancio del martello (riunione giuria e concorrenti alle ore 15.30).

PROGRAMMA TECNICO

ALLIEVE:

1^Giornata: 100 m – 400 m – 1500 m – 100Hs (0.76) – Alto – Triplo – Peso (Kg.3) – Martello (Kg.3) – 2000st – Marcia Km. 5 – 4x100.

2^Giornata: 200 m – 800 m – 3000 m – 400Hs (0.76) – Asta – Lungo – Disco (Kg.1) – Giavellotto (gr.500) – 4x400.

ALLIEVI:

1^Giornata: 100 m – 400 m – 1500 m – 110Hs (0.91) – Asta – Triplo – Disco (Kg.1,5) – Giavellotto (gr.700) – 2000st – Marcia Km. 5 – 4x100.

2^Giornata: 200 m – 800 m – 3000 m – 400Hs (0.84) – Alto – Lungo – Peso (Kg.5) – Martello (Kg.5) – 4x400.

Categoria

1. Atletica

Data di creazione

12 Maggio 2016

Autore

redazione