

Tris di campionati regionali in programma al campo "Cappuccini―

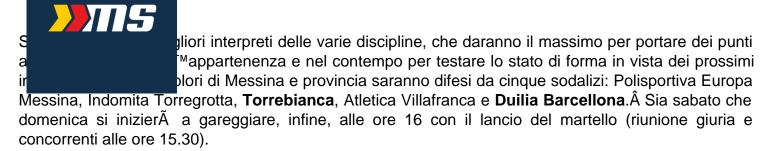
Descrizione

La prova d'apertura del Campionato di Società regionale su pista Allievi/e darà il via sabato ad un prestigioso trittico di appuntamenti ravvicinati in calendario a **Messina**. L'atletica leggera siciliana si ritroverÃ, così, al campo scuola "Cappucciniâ€nel weekend, poi il 21 e 22 maggio (2^ prova C.d.S. Assoluto) e per finire il 4-5 giugno (3^ prova C.d.S Assoluto e individuale Promesse/Senior).



Una gara di velocitA dell'anno scorso

Si comincerÃ, quindi, con i nati negli anni 1999 e 2000. La manifestazione, indetta dalla **FIDAL Sicilia**, Ã" organizzata dalla **Polisportiva Europa Messina** del presidente Costantino **Crisafulli** in stretta collaborazione con il Comitato provinciale della FIDAL Messina, l'**Indomita Torregrotta** e l' **Atletica Villafranca**. Le competizioni in programma in due intensi pomeriggi avranno per protagonisti 300 atleti-gara (più 36 staffette), provenienti da tutte le province dell'Isola.



PROGRAMMA TECNICO

ALLIEVE:

1^Giornata: 100 â€" 400 â€" 1500 â€" 100Hs (0.76) â€" Alto â€" Triplo â€" Peso (Kg.3) â€" Martello (Kg.3) â€" 2000st â€" Marcia Km. 5 â€" 4×100.

2^Giornata: 200 â€" 800 â€" 3000 â€" 400Hs (0.76) â€" Asta â€" Lungo â€" Disco (Kg.1) â€" Giavellotto (gr.500) â€" 4×400.

ALLIEVI:

1^Giornata: 100 – 400 – 1500 – 110Hs (0.91) – Asta – Triplo – Disco (Kg.1,5) – Giavellotto (gr.700) – 2000st – Marcia Km. 5 – 4×100.

2^Giornata: 200 â€" 800 â€" 3000 â€" 400Hs (0.84) â€" Alto â€" Lungo â€" Peso (Kg.5) â€" Martello (Kg.5) â€" 4×400.

Categoria

1. Atletica

Data di creazione 12 Maggio 2016 Autore redazione