



Il tecnico della Nazionale Pianigiani interverrà alle “Giornate Azzurre” in programma il 5 e 6 maggio

Descrizione

La serie di eventi collegati alle Giornate azzurre in **Sicilia** che prenderanno il via il prossimo 5 e 6 maggio è molto ricca e piena di spunti di interesse. La manifestazione verrà aperta lunedì 5 da una conferenza stampa di presentazione, in programma alle ore 12 presso la Sala degli specchi di **Villa Niscemi a Palermo**, alla presenza del tecnico della Nazionale di basket maschile **Simone Pianigiani** e del presidente del Comitato regionale Fip **Antonio Rescifina**. Parteciperanno il commissario straordinario della Provincia di Palermo, **Domenico Tucci**, il sindaco di Palermo, **Leoluca Orlando** ed il vicesindaco, nonché assessore allo Sport, **Cesare Lapiana**.



Il preparatore fisico della Sicilia
Massimo Sigillo

Il fitto calendario della giornata prevede a seguire una Tavolarotonda, a partire dalle ore 16 presso il Pala Ignazio di Cefalù, sul tema “Genitori e figli nella competizione sportiva”. In contemporanea, presso il PalaTricoli sempre a Cefalù, dalle 15:30 alle 18:15 si svolgerà una doppia sessione di allenamento tenuta da **Andrea Capobianco**, il Responsabile del settore nazionali giovanili. La prima parte coinvolgerà gli atleti del 2000 mentre la seconda atleti del 1999. A partire dalle 18:45, infine, il tecnico Simone Pianigiani terrà un Clinic Integrato sulla “Difesa dal Pick and Roll – Prerequisiti dal Mini Basket al Basket”, sempre al PalaTricoli di Cefalù. Gli altri relatori saranno **Andrea Capobianco**, **Massimo Sigillo**, il preparatore fisico Responsabile Sicilia e **Maurizio Cremonini**, il responsabile Nazionale Minibasket.

Altrettanto piena la programmazione del martedì. Il 6 maggio, a partire dalle ore 9:45, Simone



Fare squadra ad alto livello presso l'Università degli studi di Palermo. Gli eventi all'interno delle Giornate saranno quindi a Trapani dove, dalle 15:30 alle 18:15 Andrea Capobianco sarà in carica per una sessione di allenamenti, presso il **Palallio**, coi gruppi di atleti 2000 e 1998. Infine sempre nella struttura del Palallio, a partire dalle 18:45 verrà riproposto il Clinic Integrato sulla "Difesa dal Pick and Roll – Prerequisiti dal Mini Basket al Basket", evento che vedrà ancora una volta il pieno coinvolgimento dell'allenatore della Nazionale Italiana Simone Pianigiani oltre che Andrea Capobianco, Massimo Sigillo e Maurizio Cremonini.



Il Responsabile del settore squadre giovanili Andrea Capobianco

Categoria

1. Federazione
2. Pallacanestro

Data di creazione

4 Maggio 2014

Autore

dstraface