



“Special Coaching” – Concluso il primo appuntamento con coach Anselmo

Descrizione

Lavoro interessante ed intenso per i ragazzi del Progetto CLUB e serie D

Si Ã conclusa la prima sessione dellâ€™iniziativa â€œ**Special Coaching**â€ organizzata e fortemente voluta dai responsabili del **Progetto CLUB**, **Mario Maggio**, **Guido Restanti** e **Claudio CurrÃ²**, che ha portato, in questa prima occasione, in riva allo stretto coach **Francesco Anselmo**.

Coach Anselmo da grande professionista qual'Ã, ha allenato, in questa due giorni, con grande passione e coinvolgimento, i gruppi Under 13/14, Under 18 e serie D dando anche importanti consigli ai tecnici presenti. In particolare con i gruppi U18 e serie D, ha trattato, naturalmente in maniera diversa nei due gruppi, il **Princeton Offense** un gioco dâ€™attacco particolarmente caro a coach **Anselmo** che Ã un grande esperto dellâ€™argomento.

Durante tutti gli allenamenti gli atleti sono stati attivati dal prof. **Massimo Sigillo** che cura, la preparazione fisica dei ragazzi.



Lezione tattica di coach Anselmo

Come sempre i feedback conclusivi hanno evidenziato lâ€™interesse degli atleti e il piacere e la disponibilitÃ degli stessi ad attenzionare e migliorare anche i piÃ¹ piccoli particolari del loro gioco. Adesso i responsabili del Progetto CLUB continueranno il lavoro in palestra con il solito grande impegno ma giÃ pensano anche allâ€™organizzazione del prossimo appuntamento previsto dal fitto



1. Giovanili
2. Pallacanestro
3. Serie D Regionale

Tag

1. amatori
2. Anselmo
3. club

Data di creazione

7 Ottobre 2016

Autore

redazione

default watermark