



## Spartan Trifecta World Championship, Spadaro capitano e portabandiera italiano

### Descrizione

Il messinese **Santino Spadaro** guiderà la Nazionale Italiana agli “Spartan Trifecta World Championship 2022”, il mondiale che si svilupperà su tre differenti distanze. L'appuntamento è fissato dal 3 al 6 novembre in Grecia, proprio nella città di **Sparta**, dove saranno rappresentate tante nazioni.



Santino Spadaro in aeroporto con Fabio Ometto e il tricolore

Spadaro sarà il **capitano** della spedizione italiana, il vicentino **Fabio Ometto** il suo vice. L'atleta messinese era già stato designato capitano della Nazionale in vista dell'edizione del 2020, prima del biennio di sospensione imposto dalla pandemia di Covid.

Sarà anche il **portabandiera** nella cerimonia di apertura e nella parata delle nazioni che giovedì 3 novembre precederà la tre giorni di gare. Ovvio la sua soddisfazione: *“Sono entusiasta di rappresentare l'Italia e di essere stato designato portabandiera per l'evento. Per me è un grandissimo onore. Mi sono allenato duramente per cercare di dare il massimo”*.



Santino Spadaro capitano della Nazionale di Spartan Race

Il campionato mondiale prende il nome di “Trifecta” perché riunisce appunto tre diverse competizioni. Venerdì 4 novembre si correrà la gara **Sprint**, sabato 5 quella di media durata, denominata **Super**, domenica 6 il percorso più lungo, ovvero il “**Beast**”. Il regolamento impone di completare tutti e tre i percorsi per entrare a far parte della classifica finale, che comprenderà appunto il tempo complessivo impiegato per sostenere le differenti prove.

La “Spartan Race” è una disciplina nata negli Stati Uniti e consiste in una gara di **corsa ad ostacoli e forza fisica**, che tra pesi da spostare e muri da scavalcare ricorda i percorsi di guerra utilizzati nell’addestramento militare. Ecco perché Sparta è la location ideale, che dà anche il nome alla competizione. In Grecia sarà presente anche lo storico fondatore della disciplina, **Joe De Sena**, 53enne originario di New York.



Dopo il Covid tornano gli “Spartan Trifecta World Championship”

Spadaro vive ormai da anni a Desenzano del Garda, in provincia di Brescia, e ha disputato dal 2014 ad oggi circa 70 “Spartan Race” in giro per il mondo e quasi un centinaio fra Trail ed eventi podistici. Nel settembre scorso la città in cui è nato, Messina, ha ospitato peraltro il primo “**Spartan Workout Tour**”, [un allenamento in strada](#) finalizzato ad attrarre nuovi praticanti,



cittÃ ve ne sono attivi circa una ventina, legati agli â€œOcr Sharksâ€•, che  
h lo stesso Spadaro per la riuscita dellâ€™TMevento.

1. Altre Discipline

## Tag

1. Italia
2. Nazionale
3. Ocr Sharks Messina

## Data di creazione

3 Novembre 2022

## Autore

fstraface

default watermark