Sincronizzato, la dodicenne messinese Giada Dâ€™Arrigo ai nazionali di Civitavecchia

Descrizione

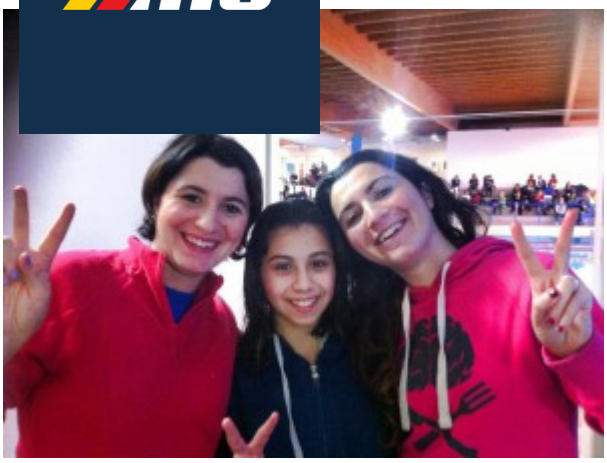
default watermark

Giada D'Arrigo mentre esegue l'esercizio
"a gamba di balletto"

Una giovanissima ma promettente â€œondinaâ€• messinese si Ã¨ qualificata ai prossimi**Campionati Nazionali** di **Nuoto Sincronizzato** che si terranno sabato prossimo, 22 marzo 2014, a **Civitavecchia**. Si chiama **Giada Dâ€™Arrigo**, Ã¨ nata nel 2002, e sarÃ l'unica atleta a rappresentare la cittÃ dello stretto in questa manifestazione gareggiando nella categoria â€œEsordienti Aâ€•

Un percorso che per lei Ã¨ iniziato lo scorso 12 gennaio allorquando, presso la piscina di **PaternÃ²**, si Ã¨ imposta nelle prove obbligatorie con il punteggio di 51,600 (il punteggio minimo richiesto era di 46,000).

Il 9 marzo, presso la piscina di **Acireale**, ha ottenuto il punteggio di 89 (il minimo richiesto era 67, il massimo 90) e la conseguente "stella" valevole quale â€œpassâ€• per i campionati invernali nazionali.



Giada D'Arrigo, assieme alle allenatrici Cinzia e Consuelo Cucinotta

Giada fa parte insieme ad un gruppo di 14 ragazze (di varie categorie) della squadra **Waterpolo Messina** di nuoto sincronizzato, allenate da **Cinzia** e **Consuelo Cucinotta**. Atlete che si allenano con costanza, impegno e passione, presso lâ€™impianto natatorio della piscina "Cappuccini", sperando di raggiungere sempre obiettivi piÃ¹ prestigiosi per questo sport.

default watermark

Il nuoto sincronizzato Ã¨ uno sport acquatico, ibrido di nuoto, ginnastica e danza, in cui le atlete eseguono esercizi coreografici in acqua in sincronia con la musica. Le competizioni si dividono in esercizi obbligatori ed esercizi liberi. Questi ultimi possono essere di singolo, doppio e squadra (da 4 a 8 componenti) e combinato (alternanza di esercizi di solo, duo, trio e squadra). Sono richieste capacitÃ acquatiche, forza, resistenza, grazia, abilitÃ artistica, un'esatta coordinazione dei tempi e controllo della respirazione. Eâ€™ una disciplina praticata prevalentemente dalle donne, alla quale perÃ² negli ultimi anni anche gli uomini si sono sempre piÃ¹ avvicinati.

Categoria

1. Nuoto
2. Sport Vari

Data di creazione
20 Marzo 2014
Autore
redazione