



Scarlata: “Stavo per smettere. La Nazionale Over 50 la ciliegina sulla torta”

Descrizione

Nino Scarlata rappresenta un nome storico per il basket di **Capo d'Orlando** e del suo comprensorio. A 55 anni il recordman di punti segnati in canotta paladina non ha perso la passione e, anzi, si appresta a vivere uno dei capitoli sportivi piú importanti della sua carriera. *“Negli ultimi dieci anni ho disputato alcuni tornei in diverse parti d'Italia, aggregandomi ad alcune società. Non conoscevo l'esistenza dei **Golden Players Italia**, associazione che ha diversi giocatori e permette di avere uno sbocco nella loro Nazionale”.*



Nino Scarlata con la divisa della Nuova Pallacanestro Messina

Come raccontato a 98zero, quest'avventura 50 è iniziata quasi per caso, con l'ala che era ad un passo dal fermarsi definitivamente dopo aver prospettato il ritiro giú da alcune stagioni: *“Alcuni amici mi hanno prospettato l'idea di unirmi a loro. Con molta soddisfazione ho partecipato ad alcuni raduni svolti a **Montecatini**, **Perugia** e **Cagliari** e ho convinto il loro staff tecnico. Sono molto felice perch© andremo a giugno in Portogallo ad **Albufera** per disputare l'Europeo”.*



Il... e dire la sua nonostante l'agguerrita concorrenza: *“Sono molto emozionato e a... che perch  quest'opportunit    arrivata nell'anno in cui avevo deciso di la... te la pallacanestro giocata, ma evidentemente non   arrivato ancora quel momento. Speriamo di fare bene perch    una manifestazione importante.   la classica ciliegina sulla torta dopo una lunga carriera agonistica”.*  



Nino Scarlata con il figlio Salvatore in maglia Torrenovese

In oltre trent'anni trascorsi sui parquet non mancano aneddoti e curiosit  che dimostrano il valore di un'atleta che ha sempre dato tutto e segnato **12.500 punti**. *“Non dimentico gli anni vissuti con l' **Orlandina**, in particolare una sfida di spareggio disputata a **Priolo** contro **Messina** quando a partita finita ho segnato dalla lunetta il tiro libero che   valso la promozione in serie C1. Inoltre i campionati vinti con la **Costa d'Orlando**, il primo dominato in serie D o le prime convocazioni negli anni Ottanta con la canotta paladina e il torneo vinto in B2 con **Sindoni** presidente”.*

Un gruppo over 55 oltre all'aspetto agonistico deve attenzionare la cura dei dettagli e prevenire noie fisiche. *“Non ho pi  il fisico di un ragazzino ma la voglia   sempre quella di vent'anni fa. Cercheremo come squadra di essere concentrati e fare il miglior percorso possibile. A quest'et    facile infortunarsi per cui la preparazione deve essere graduale e mirata. Siamo seguiti da preparatori atletici che stilano un programma su misura oltre a curare l'alimentazione per non tralasciare nulla”.*

Categoria

1. Pallacanestro
2. Tornei

Tag

1. Cestistica Torrenova
2. Costa d'Orlando
3. Enzo Sindoni
4. Orlandina Basket

Data di creazione

3 Giugno 2023

Autore

redazione