



“Scale•, venerdì – dibattito culturale alla Chiesa S.Maria Alemanna



Note musicali, salute e architettura sono alcuni dei temi al

centro dell'originale dibattito dal titolo **“Le S.C.A.L.E.Â musica per il benessere del corpo e per la mente“**, che si terrÃ venerdì – prossimo, **24 gennaio**, alle 17 nella **Chiesa Santa Maria Alemanna**.

Allâ€™evento d'apertura dell'anno sociale 2014 dell'AMMI (Associazione Mogli Medici Italiani),Â presieduta da Ileana Padovano Rotondo, prenderanno parte diversi relatori: il cardiologo del Papardo Santi Sorrenti, il rianimatore, trekker, operatore culturale e organizzatore di eventi Marcello AricÃ², lâ€™architetto dellâ€™Urbanistica del Comune di Messina Giancarlo Berenato; fra le autoritÃ , il commissario straordinario della Provincia Filippo Romano, il sindaco Renato Accorinti e il presidente dellâ€™Ordine Giacomo Caudo.

Saranno trattati argomenti apparentemente disparati, ma che seguono il comune denominatore delle scale: lâ€™impatto che queste hanno con il movimento e quindi con la salute sia fisica che mentale; specie in una cittÃ come Messina, compresa tra mare e monti e perciÃ² ricca di scalinate, molte delle quali hanno una valenza architettonica e monumentale considerevole e spesso sconosciuta.

Esistono iniziative spontanee attuate da associazioni e privati, per nulla incentivate dalle istituzioni, che



s
n
p
a
e propria panacea per il fisico, per lo spirito e per la mente.

è il movimento che si produce nel salire le scale e l'aspetto culturale di cui si
ni le percorre. Oltre a stimolare il movimento, attivano la conoscenza, la
aggregazione, l'amicizia e la socializzazione e indirizzano la mente verso
i e culturali per ricordare, non dimenticare e accrescere le conoscenze. Una vera

Categoria

1. Oltre lo Sport

Data di creazione

20 Gennaio 2014

Autore

redazione

default watermark