



Sant'Agata, Torre: "Tanto lavoro per essere pronti e prevenire i contrattempi"

## Descrizione

**Nino Torre** è il nuovo preparatore atletico del **Sant'Agata**, che prosegue la preparazione estiva in vista dell'[esordio in Coppa Italia](#) contro il Trapani. *"Attualmente abbiamo sostenuto esclusivamente lavoro di carico per cui le gambe sono molto pesanti. Nella terza settimana di preparazione si comincia a intravedere qualcosa dal calciatore che dispone di più potenza rispetto a quello con più velocità o resistenza. Parlare di condizione è prematuro ma posso dire che il gruppo lavora molto forte e sono sicuro che si ritroverà più avanti questo lavoro quando i carichi saranno smaltiti".*



Nino Torre è stato anche tecnico in seconda del Città di Messina

Il gruppo è rinnovatissimo e verrà ulteriormente puntellato, come dimostrano gli [imminenti arrivi del difensore slovacco Nagy](#), del portiere De Bono e della punta Carrozzo: *"Punto a consegnare al mister una squadra pronta dal punto di vista fisico. Sono fondamentali la prevenzione degli infortuni, l'eventuale superamento degli stessi e la ripresa della condizione. È importante ottenere la fiducia da parte dei ragazzi perché altrimenti quando si propone un esercizio si corre il rischio che il lavoro venga fatto male. Poi è normale che nel corso di una stagione ci siano momenti positivi e altri di flessione".*

Il binomio con l'ex vice di **Modica** è una novità assoluta per l'ex Città di Messina: *"I momenti più importanti della stagione sono ovviamente il ritiro perché inizia la preparazione e occorre conoscere il nuovo gruppo. Non è semplice neanche la seconda parte di stagione quando inseguì il risultato e devi trovare le motivazioni anche nei ragazzi che giocano meno o sono indietro nella preparazione o devono superare infortuni. È il primo anno che lavoro col mister **Facciolo**, ma l'ho sempre seguito. Ha condiviso la mia metodologia di lavoro. Siamo totalmente in sintonia e credo stiamo facendo un lavoro"*



1. Calcio
2. Serie D

### Tag

1. Città di Messina
2. Città di Sant'Agata
3. Ettore Meli
4. Michele Facciolo

### Data di creazione

19 Agosto 2023

### Autore

dstraface

default watermark