



“Come essere sani, campioni e divertirsi in campo”: se n’è parlato in un convegno

## Descrizione

Si è svolto sabato mattina, nel Salone delle Bandiere di Palazzo Zanca, il convegno “**Come essere sani, campioni e divertirsi in campo**”. L’iniziativa, patrocinata dal Comune di Messina, è stata organizzata dalla **Ssd Città di Messina** con l’obiettivo di stimolare un dibattito sui valori fondamentali che ruotano intorno al mondo del calcio: prevenzione sanitaria, educazione alimentare e socializzazione.

Antonino Puglisi unknown

L’intervento del medico sportivo Antonino Puglisi

Tre ambiti che sono stati approfonditi con gli interventi di altrettanti professionisti, introdotti dal vicepresidente del Città di Messina **Gabriele Siracusano**. Il dottor **Antonino Puglisi**, medico di emergenza-urgenza, ha richiamato alla memoria la tragica scomparsa del calciatore del Livorno **Piermario Morosini**, stroncato da un arresto cardiaco durante la gara con il Pescara. Una morte che si poteva evitare anche con l’utilizzo del defibrillatore che dovrebbe essere presente in tutti i campi di calcio. “*Non ci sono morti di serie A e morti di terza categoria*” ha spiegato Puglisi “*la prevenzione medica è una cosa seria e ogni atleta va sottoposto ad accurati esami clinici utili anche a rilevare patologie latenti*”.

La parola è poi passata alla nutrizionista **Manuela Trimarchi**, autrice di una relazione sul ruolo dell’alimentazione nel mondo dello sport. Trimarchi, rivolgendosi in particolare ai ragazzi della scuola calcio del Città di Messina, ha elencato i principali errori che si commettono a tavola, proponendo un piano alimentare sano ed equilibrato, ideale per l’attività sportiva. “*Moderazione, proporzione e varietà*” ha precisato “*questi sono i tre aspetti più importanti da tenere in considerazione quando si è davanti al cibo*”.



La locandina del convegno

Successivamente, la psicologa **Simona Orlando** ha ribadito l'importanza di considerare il calcio e più in generale il mondo dello sport, come un semplice gioco che serve a crescere e a socializzare. *"Troppo spesso i piccoli atleti" ha sottolineato Orlando "vivono la gara con eccessivo stress e ansia. È compito di genitori e tecnici contribuire affinché ogni bambino non perda di vista l'aspetto ludico e impari a rispettare regole, compagni e avversari"*.

Al dibattito ha partecipato anche l'assessore allo Sport del Comune di Messina **Sebastiano Pino**, che ha portato i saluti del sindaco **Renato Accorinti**, sottolineando l'impegno dell'Amministrazione comunale verso le realtà sportive messinesi. Apprezzati gli interventi dei rappresentanti regionali e provinciali Figc **Santino Lo Presti** e **Leonardo La Cava**, che hanno preceduto il discorso del delegato provinciale Coni **Aldo Violato**.

A concludere i lavori il presidente della Ssd Città di Messina **Maurizio Lo Re**. *"Lavoriamo da sei anni affinché i nostri calciatori siano campioni dentro e fuori dal campo. Crediamo nella formazione giovanile, il nostro è un impegno costante dalla scuola calcio al vivaio. I recenti risultati della formazione Juniores testimoniano la bontà del lavoro fin qui svolto, ma il traguardo è ancora lontano: vogliamo crescere tutti insieme facendo emergere solo il lato bello del calcio"*.

## Categoria

1. Calcio
2. Giovanili

## Data di creazione

30 Aprile 2016

## Autore

fstraface