



## Quattro diabetici conquistano a nuoto lo Stretto di Messina

### Descrizione

Lo scorso 24 settembre Ã partito da **Torre del Faro**, giunto dopo circa unâora sulle coste della Calabria, un team di atleti tra cui 4 diabetici di tipo 1 ha attraversato i 3,5 km dello Stretto, âarmatoâ di muta e microinfusore âa prova di nuotoâ Ypsopump<sup>Â</sup>, domando le correnti e la glicemia.



Il gruppo di atleti che ha attraversato lo Stretto

Lâiniziativa, volta a sensibilizzare sullâimportanza del binomio diabete e sport, Ã stata promossa da **Sweet Team** â sezione **Friuli-Venezia Giulia di ANIAD** (Associazione Nazionale Italiana Atleti Diabetici), in collaborazione con **ANIAD Nazionale** e con il sostegno incondizionato di **Ypsomed Italia**. âANIAD e le sue 11 sedi regionali sono nate per migliorare la qualitÃ della vita delle persone diabetiche attraverso lâesercizio fisicoâ, dichiara **Marcello Grussu**, Presidente dellâAssociazione Nazionale. âDal 1991 portiamo avanti una battaglia culturale, anche con la testimonianza diretta dei nostri associati, per diffondere una maggiore consapevolezza sui benefici che lo sport puÃ offrire e far comprendere che il diabete non Ã nÃ deve essere un limite a prescindere. Non solo la pratica di attivitÃ sportiva Ã consentita ma Ã fortemente consigliata alla persona diabetica e, in piÃ, favorisce una piena integrazione sociale, aiutando ad acquisire piÃ sicurezza e autostima. Riuscire a gestire la propria condizione di insulino-dipendente durante unâimpresa sportiva significa possedere ormai le competenze necessarie per farlo anche nella quotidianitÃ e



...a "oggi ancora diffusa" dell'ipoglicemia.

...ica "uno dei pilastri nel trattamento del diabete, ma per i pazienti insulino-...  
 ...a anche una sfida: bisogna imparare a gestire la terapia nelle diverse situazioni, con il giusto supporto diabetologico e tecnologico", spiega **Roberta Assaloni**, membro del Comitato scientifico Sweet Team e Dirigente Medico presso il Centro Diabetologico Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.2 Bassa Friulana-Isontina. "Non esistono sport impossibili, se si ha un buon controllo del diabete. In base all'intensità e alla durata dell'esercizio, occorre regolare la dose insulinica e l'alimentazione, assumendo carboidrati in quantità e qualità adeguata per prevenire cali glicemici. La disponibilità di microinfusori permette oggi di modulare facilmente e in modo ottimale la terapia, così da poter praticare attività fisica in condizioni di sicurezza. Le pompe insuliniche riescono, opportunamente programmate, a simulare la fisiologia di un soggetto sano, riducendo il rischio di ipoglicemia".  
 ... che un diabetico desidera "avere una vita normale, senza preclusioni né doversi sentire malato". Le moderne tecnologie per la terapia insulinica offrono un aiuto in tal senso, consentendo una maggiore flessibilità e indipendenza. La sfida natatoria di oggi, in particolare, "è stata resa possibile grazie anche all'impiego di Mylife YpsoPump<sup>®</sup>, indossato da tutti gli atleti del gruppo (diabetici e, per testarne la praticità, non diabetici): un piccolo e leggero microinfusore (83 grammi), dotato del massimo grado di impermeabilità e in grado di comunicare con smartphone. "Riuscire ad attraversare lo Stretto è stato per me un risultato davvero importante e mi ha regalato una piacevole sensazione di libertà", ha commentato **Paolo Grasso**, uno degli atleti Sweet Team impegnati nella traversata. "Il microinfusore che indossavo, pratico e poco ingombrante, mi ha permesso di nuotare per un'ora senza sentirmi assolutamente limitato nell'attività".  
 ...La nostra azienda dedica particolare attenzione al benessere delle persone con diabete, impegnandosi per offrire risposte concrete ai loro bisogni quotidiani e promuovendo una sana cultura sportiva", afferma **Luca Daniele**, Head Marketing & Sales di Ypsomed Italia. "Per questo motivo, abbiamo voluto offrire il massimo sostegno all'iniziativa promossa da Sweet Team, nel comune intento di far capire che il diabete non rappresenta una condizione limitante, se affrontato nel modo corretto".

## Categoria

1. Nuoto

### Data di creazione

29 Settembre 2019

### Autore

redazione