



## Power Team d'oro al Campionato Regionale Assoluto Invernale

### Descrizione

Power Team type unknown

Nella foto Bombaci, Grifone e Accolla

Ottima prova della **Power Team Messina** al primo vero appuntamento d'élite stagionale, che ha visto impegnata la società peloritana a **Paternò** nel Campionato Regionale Assoluto Invernale. All'importante manifestazione siciliana in vasca corta potevano accedere solo i primi 24 atleti classificati nelle varie specialità e la Power Team ne ha presentati ben 16 nelle diverse gare in programma.

Tra questi ha brillato, in particolare, Gabriele **Grifone** che con il tempo di 26'02" ha conquistato nei 200 Farfalla, la medaglia d'oro con record provinciale. Si è trattato in questa distanza della prima volta per un nuotatore messinese. L'allora mancava, inoltre, alla città dello Stretto dal lontano 2008, quando lo ottennero Fortunato **Ficarra** nei 50 rana e Massimiliano **Cardella** nei 50 drso ai Campionati Estivi. Lo stesso Grifone ha portato a casa pure un bronzo, impreziosito da un altro primato provinciale, nei 100 misti con il crono di 1'00'60". Terzo gradino del podio anche per Alessandro **Frisone** nei 100 stile, completati in 52'67". La squadra dei tecnici Luca **Bombaci**, Alessandro **Accolla** e Giuseppe **La Monaca** ha migliorato in terra etnea altri record provinciali con: Grifone nei 50 farfalla (26'00"), Mauro **Raffa** nei 400 stile libero in 4'11'25" (junior) e 200 stile (1'57'48"), Fabiana **Del Bono** nei 100 misti (1'12'03") e la staffetta 4x50 stile libero **Previti**, Frisone, Grifone, e **Altomare**) in 1'36'07". La Power Team, grazie a questi lusinghieri risultati, si è piazzata, infine, al sesto posto nella categoria Assoluti.

### Categoria

1. Nuoto
2. Sport Vari



D  
1  
A  
r

*default watermark*