



Rotella: “L’Akademia riparte da un gioco piÃ¹ articolato. Affineremo l’intesa”

Descrizione

L’esordio nel campionato di serie **B1 femminile** Ã¨ sempre piÃ¹ vicino per l’**Akademia Sant’Anna**. Il capitano **Paola Rotella** racconta le sensazioni che si provano dentro lo spogliatoio in questi ultimi giorni di preparazione, con entusiasmo e morale alle stelle. *“Stiamo crescendo giornalmente con delle basi â€œnuoveâ€• per ognuna e con un sistema di gioco piÃ¹ articolato, giÃ iniziato negli ultimi mesi della scorsa stagione – spiega la palleggiatrice messinese -. Abbiamo disputato **tre amichevoli** fino ad oggi, una persa e due vinte e ognuna di noi sta mettendo il massimo in palestra, cercando di rispondere alle sollecitazioni che il mister vuole trasmetterci. L’**Akademia Sant’Anna** sta iniziando a prendere forma ma Ã¨ chiaro che non bisogna smettere di lavorare”*.



Un primo piano di Paola Rotella

Palestra e palazzetto, Ã¨ un menÃ¹ quotidiano piuttosto intenso quello che le ragazze affrontano. *“SÃ¬, tanto lavoro **atletico** che si accompagna al lavoro **tecnico**. Ã¨ sicuramente il momento di affinare le intese, considerato che siamo in parte una squadra nuova, con l’obiettivo di appartenere tutte a un unico sistema”*.

E nel frattempo cresce l’attesa per l’inizio del campionato. *“Cresce l’adrenalina. Tra qualche settimana, magari poco prima di iniziare, ci sarÃ poÃ² di **tensione** legata all’esordio, il momento che tutti aspettiamo e per il quale lavoriamo duro tutti i giorni”*.

Nella speranza che l’emergenza sanitaria non costringa di nuovo tutti allo stop. *“Sicuramente ci sono dei punti interrogativi perchÃ© la situazione Ã¨ sempre un po’ incerta. Ci teniamo ad essere in linea con le misure dettate dai vari protocolli **Covid** ma il nostro modo di affrontare il lavoro in*



...cambiando perch © continuiamo tutte ad avere l'obbiettivo di affrontare il
...con speranza che non ci siano "brutte sorprese" legato al momento storico
a

Categoria

1. Pallavolo
2. Serie B2 Femminile

Tag

1. Paola Rotella

Data di creazione

20 Ottobre 2020

Autore

redazione

default watermark