



Paola Laganà : «È il gruppo di ragazze dell'«Azzurra» giovane e con un bel futuro davanti».

## Descrizione

La soddisfazione per il buon esordio « nelle parole dell'«allenatrice Paola Laganà», che conosce bene l'«Azzurra» per avervi allenato per diverse stagioni. «È il piacere di lavorare con un gruppo composto in prevalenza da atlete che vanno dal 2000 al 2003 ed anche un «98. Un gruppo molto affiatato, dove le giocatrici provenienti dalla Prima Divisione del Cus Unime si sono ben inserite al suo interno. Ma soprattutto queste ragazze hanno capacità tecniche e potenzialità ancora non del tutto emerse e soprattutto la voglia di lavorare quotidianamente in palestra per farle uscire fuori».



Le atlete dell'Azzurra salutano il pubblico prima dell'inizio del match

«Partire con una vittoria – continua il tecnico del sodalizio cittadino – peraltro in casa è importante ma quello che io guardo in questa fase della stagione è la prestazione. Da questo punto di vista devo dire che la squadra ha giocato bene, mantenendo alta la concentrazione e commettendo pochissimi errori. Abbiamo avuto una piccola flessione nel secondo set che ci può stare vista la giovane età del roster. Infatti quello che gli ripeto sempre ad ogni allenamento è che devono acquisire più sicurezza nelle loro capacità. Ma sono positiva e penso che hanno un bel futuro davanti».

Dopo una intensa preparazione pre-campionato ecco arrivare i primi riscontri sul campo ma la strada



Ad seguire che Paola Laganà conosce una sola: l'allenamento. Sono  
n lavoro portato avanti in questi mesi. La squadra è in forma, merito del lavoro in  
p contare sul prezioso apporto del preparatore **Massimo Tripodo**, che si occupa  
s parte atletica. Ovviamente curiamo i fondamentali in attacco e difesa, cercando  
sia la pulizia del gesto che la precisione. Dal punto vista tattico dobbiamo crescere su tanti aspetti ma il  
tempo non manca.

### Categoria

1. Pallavolo
2. Serie D Femminile

### Tag

1. mister Paola Laganà

### Data di creazione

16 Novembre 2018

### Autore

redazione

default watermark