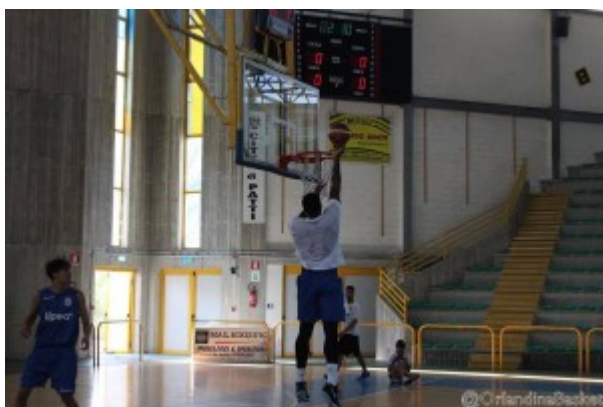




Orlandina in ritiro tra Tripi e Patti. Mancano gli ultimi tasselli, domenica test a Reggio Calabria

Descrizione

Continua a lavorare alacremente in palestra l'**Upea Orlandina** che per il quarto anno consecutivo si Ã ritrovata nell'incontaminata tranquillitÃ del **Resort Borgo Abacena di Tripi** e di pomeriggio fatica in palestra sotto la guida del riconfermato coach **Giulio Griccioli** sulle tavole del **Palasport di Case Nuove Russo a Patti**. Gruppo nuovo di zecca per i paladini che scalpitano e puntano a recitare un ruolo significativo nel secondo campionato consecutivo di serie A Beko. Roster praticamente definito, manca solo l'ufficialitÃ degli ultimi tasselli, giÃ individuati, per chiudere il cerchio ed archiviare il mercato (possibile anche un innesto last minute di un lungo che possa dare il cambio ai titolari) . Nessun dubbio su chi ricoprirÃ il ruolo di guardia titolare, quel **Vojislav Stojanovic** che Ã giÃ arrivato a Capo d'Orlando ma che non Ã ancora da considerarsi a tutti gli effetti un giocatore dell'Orlandina.



Alex Oriakhi in palestra

Il diciottenne serbo non si potrÃ infatti allenare con i nuovi compagni sino a quando la Fiba, la Federazione internazionale, non rilascerÃ il documento necessario dopo che la talentuosa guardia serba Ã diventata maggiorenne. Nel frattempo lâex **Stella Rossa Belgrado** non ha dubbi sul dove giocare il prossimo anno e sembra giÃ aver preso dimestichezza con il posto, iniziando inoltre a conoscere il suo nuovo ambiente. E' atteso in giornata la nuova ala **Laurence Bowers** mentre si



di piÃ¹ per rivedere il nuovo capitano paladino, il lungo **Sandro Nicevic**. Chi ha
 g... ambiente vicino alla squadra Ã¨ il nuovo centro, il possente **Alex Oriakhi** che sta
 n... i ferri del palasport pattese. Lavora con grande carisma anche l'asso lituano
S... tutta la prima settimana il gruppo non disdegnerÃ il lavoro col pallone ma Ã¨
 facilmente intuibile come l'attenzione dello staff tecnico, rinnovato in blocco, sarÃ principalmente
 assorbita dalla preparazione atletica guidata dal preparatore **Walter Allotta**. Sino al 4 ottobre (giorno
 di inizio del campionato con **Orlandina-CantÃ¹** al â€œPala Fantozziâ€•) ci sarÃ spazio per sei
 settimane di lavoro fisico e tecnico che metterÃ il gruppo in condizione atletica adatta per affrontare al
 meglio giÃ il difficile avvio del nuovo campionato 2015/2016 (dopo CantÃ¹ doppia trasferta a **Venezia**
 e **Bologna**, ndc).



Simas Jasaitis in palleggio

Il focus dello staff in questi primi giorni sarÃ quello di â€œriabilitare al motoâ€• gli atleti, quasi tutti
 provenienti da vari periodi di inattivitÃ ad eccezione dei giovanissimi talenti reduci da brillanti
 prestazioni negli Europei di categoria. Poi toccherÃ ad un graduale aumento sui volumi di lavoro e
 carichi che andranno via via assorbiti e smaltiti con i primi impegni pre stagionali. La prima settimana si
 concluderÃ domenica 30 agosto con il test d'esordio di **Reggio Calabria** contro l'ambiziosa **Viola**
 dell'ex **Austin Freeman** che servirÃ a cementare ulteriormente il gruppo e regalare i primi minuti
 d'autonomia alla squadra.

Categoria

1. Pallacanestro
2. Serie A Maschile

Data di creazione

27 Agosto 2015

Autore

fstraface