



Nibali: “Sono soddisfatto. SarÃ  importante arrivare davanti sul pavÃ ”

## Descrizione

Chi ben comincia... L'avvio lampo di **Vincenzo Nibali** ricorda quanto avvenuto sulle strade del **Tour de France** l'estate scorsa e d'altronde non ha lasciato nulla al caso, come dimostrano la lunga preparazione ed i sopralluoghi sui tracciati – come quello sul temuto pavÃ , dove lo “squalo Ã ” in grado di fare ancora la differenza. Anche un anno faÃ  il corridore dell'**Astana** si Ã  presentato alla *Grande Boucle* con il tricolore sul petto e la conferma del titolo italiano Ã  un'ulteriore conferma della condizione giÃ  ottimale. Prima e dopo la tappa Vincenzo ha sfoggiato un giubbotto con uno speciale gel refrigerante, a conferma di una cura maniacale dei dettagli da parte dell'ambiziosa formazione kazaka, che sogna il bis insieme alla sua punta di diamante.



Vincenzo Nibali in azione nella crono. Che avvio per lo Squalo!

Ai microfoni dei cronisti il messinese si Ã  sbilanciato: *“Le sensazioni sono state buone. Stavo bene in bicicletta. Mi sono piaciuto. Era una prova difficile e la gestione di uno sforzo cosÃ  Ã  sempre complicata. Posso essere soddisfatto ma il Tour Ã  lungo, bisogna mantenere i piedi per terra”*.Ã  Il grande caldo un ostacolo in piÃ¹ e lo squalo, a dispetto delle sue sue origini siciliane, non lo ha nascosto: *“Ho sofferto un po', soprattutto verso la fine. Non respiravo benissimo. Da tempo non trovo temperature cosÃ  alte. Bisognava rilanciare l'azione, non contava soltanto la posizione aerodinamica”*. Che pure Ã  sembrata molto piÃ¹ efficace di quella di Contador.



Nel corso della gara ho fatto anche un'analisi delle prove dei principali sfidanti: "Pinot" è stato molto bravo ma non ho fatto il doppio perché sapevo che era in forma. Ho fatto meglio di Froome, Contador e Contador tutti in una ventina di secondi. Sarà importante arrivare alla quarta tappa davanti in classifica, partire bene era molto importante".

L'ordine di arrivo della crono, che coincide con la classifica generale dopo la prima tappa: 1. Rohan Dennis (Aus, BMC) 14:56; 2. T. Martin (Ger, Etixx) a 5"; 3. Cancellara (Svi, Trek) a 7"; 4. Dumoulin (Ola) a 8"; 5. Van Emden (Ola) a 15"; 6. Castroviejo (Spa) a 23"; 7. Brandle (Aut) a 23"; Malori a 29"; 9. Kelderman (Ola) a 30"; 10. Cummings (Gb) a 32". Altri distacchi: Gesink (Ola) a 33"; Thomas (Gb) a 33"; Mollema (Ola) a 37"; Urzjyn (Col) a 40"; Pinot (Fra) a 41"; Valverde (Spa) a 42"; Nibali a 43"; S. Yates (Gb) a 46"; Froome (Gb) a 50"; Valverde (Spa) a 56"; Contador (Spa) a 58"; Peradu (Fra) a 59"; Quintana (Col) a 1'01"; Kwiatkowski a 1'06"; J. Rodriguez (Spa) a 1'26".

### Categoria

1. Ciclismo
2. Sport Vari

### Tag

1. alberto contador
2. Froome
3. Nairo Quintana
4. Tour de France
5. Vincenzo Nibali

### Data di creazione

5 Luglio 2015

### Autore

fstraface

default watermark