



Nibali dovrÃ  lavorare duro per raggiungere Froome

## Descrizione

Per la stagione 2014 lâ€™obiettivo dichiarato di **Vincenzo Nibali** Ã  il **Tour de France**. Proprio in questa ottica il siciliano ha dedicato il primo terzo del nuovo anno a gare a tappe e classiche monumento. Nessuna vittoria ma tante buone sensazioni. Lâ€™ultimo impegno, in ordine di tempo, Ã  stato il **Tour de Romandie**, manifestazione svizzera in quattro tappe, terminata il 4 maggio, e vinta da **Chris Froome**. Il britannico ha bissato il successo dello scorso anno, dimostrando di essere sulla strada giusta per partire al massimo della condizione al prossimo Tour de France. Il vincitore del 2013 partirÃ  con i favori del pronostico. A contendergli la maglia gialla finale di Parigi ci sarÃ  perÃ² anche lo "squalo dello Stretto".



Vincenzo Nibali in azione

La prova contro il tempo del Romandia non ha fornito perÃ² molti segnali positivi: Nibali nella breve crono individuale ha accusato un ritardo pesante. La quinta posizione nella classifica generale non puÃ² lasciare soddisfatti in vista del Tour de France. Nelle dichiarazioni post-gara il corridore messinese si Ã  detto comunque soddisfatto della prova, essendo certo di avere imboccato la strada giusta per arrivare alla "Grand Boucle" in condizioni perfette.

L'ex portacolori della Liquigas, che con la nuova casacca dell'**Astana** si Ã  laureato vincitore dell'ultimo Giro d'Italia, ha d'altronde giÃ  dimostrato di sapere preparare in maniera certosina gli impegni e



obiettivo difficilmente lo sbaglia. Lo zero nella casella delle vittorie non deve quindi  
trascorrere il tempo in un ciclo di lavoro che Vincenzo alterna attività agonistica e ritiri in altura e sono perciò giustificate le  
palestrate negli impegni ufficiali. Nel contempo va comunque evidenziato  
che Froome ammirato in **Svizzera** ci sembra, per adesso, di un'altro pianeta.

Dopo la vittoria nella corsa rosa della passata stagione Nibali ha peraltro cambiato sistemi di  
allenamenti, dettati, da quest'anno, da **Paolo Slongo**, già suo preparatore atletico ai tempi della  
Cannondale. Un ritorno al passato per centrare l'obiettivo Tour. La "Grand Boucle" partirà il 5  
luglio da **Leeds**, per concludersi sull'ormai storico traguardo di **Parigi**.

### Categoria

1. Ciclismo
2. Sport Vari

### Tag

1. Ciclismo
2. Vincenzo Nibali

### Data di creazione

6 Maggio 2014

### Autore

ggirolamo

default watermark