



Nibali, l'Amstel Gold Race come primo vero test

Descrizione

Sarà l'**Amstel Gold Race**, gara olandese, inserita nel calendario UCI World, il primo test di **Vincenzo Nibali**, dopo il ritiro di due settimane effettuato in Spagna, a **Tenerife**. Il ciclista siciliano sarà in gara con il numero 21. L'ultimo vincitore del Giro d'Italia, ancora in cerca della prima affermazione stagionale, testerà la propria condizione in vista della **Liegi Bastogne Liegi**, in programma domenica 27 aprile.

Nibali dopo la Liegi si concentrerà nella partecipazione di gare a tappe, in preparazione al **Tour de France**. Prima della partecipazione alla gara francese, però, ci sarà da svolgere un altro ritiro in altura.

L'Amstel Gold Race, giunta alla 49esima edizione, ormai da molti anni è la corsa che dà il via al tritico delle Ardenne, dopo l'abbuffata di muri e pavé delle scorse settimane. È la corsa dei cento scatti perché non prevede un attimo di respiro: strappi secchi e brevi, stradine e innumerevoli curve. Ben 34 (!) i muri in programma disseminati sui 251,4 km. Ma qui è necessaria subito una precisazione: niente a che vedere con i muri in pavé del Fiandre (con pendenze più severe) e nemmeno con le cotes della Liegi e della Freccia, decisamente più lunghi.

È la corsa più importante d'Olanda e nel suo albo d'oro figurano tanti campioni. Il percorso di quest'anno ricalca quello di dodici mesi fa, con l'arrivo a **Valkenburg**, dopo l'ultimo passaggio sul tradizionale **Cauberg**. Si inizia a fare sul serio sin da subito con il primo muro (il Slingerberg) dopo soli 9,4 km. I punti cruciali sono, oltre al classico Cauberg (1.200 metri al 5,8%, ma con punte superiori al 10%), da affrontare ben quattro volte (l'ultima a soli 2,6 km dal traguardo), il **Kruisberg** (800 metri al 7,5%), l'**Eyserbosweg** (1,1 km all'8,1%) ed il **Keutenberg** (700 metri al 9,4%) da affrontare a 31 km dal termine; poi gran finale con Cauberg, **Geulhemmerberg** (1.000 metri al 6,2%), **Bemelerberg** (900 metri al 5%) ed ancora Cauberg.

Ma ecco, in dettaglio, l'elenco completo dei muri in programma con l'indicazione dei km trascorsi e di quelli mancanti alla conclusione:



Vincenzo Nibali in azione

default watermark



1. / -242,0
2. 237,3
3. 22,3 / -229,1
4. Bergseweg km 38,0 / -213,4
5. Sibbergrubbe (1) km 49,7 / -201,7
6. Cauberg (1) km 54,1 / -197,3
7. Geulhemmerberg (1) km 58,6 / -192,8
8. Wolfsberg km 78,1 / -173,3
9. Loorberg (1) km 81,2 / -170,2
10. Schweibergerweg km 92,5 / -158,9
11. Camerig km 98,9 / -152,5
12. Drielandenpunt km 109,5 / -141,9
13. Gemmenich km 114,0 / -137,4
14. Vijlenerbos km 117,8 / -133,6
15. Eperheide km 126,5 / -124,9
16. Gulpenerberg (1) km 135,1 / -116,3
17. Plettenberg km 138,6 / -112,8
18. Eyserweg km 140,7 / -110,7
19. St. Remigiusstraat km 145,2 / -106,2
20. Vrakelberg km 150,5 / -100,9
21. Sibbergrubbe (2) km 158,2 / -93,2
22. Cauberg (2) km 162,6 / -88,8
23. Geulhemmerberg (2) km 167,2 / -84,2
24. Bemelerberg (1) km 179,9 / -71,5
25. Loorberg (2) km 195,2 / -56,2
26. Gulpenerberg (2) km 204,7 / -46,7
27. Kruisberg km 210,1 / -41,3
28. Eyserbosweg km 212,0 / -39,4
29. Fromberg km 215,8 / -35,6
30. Keutenberg km 220,3 / -31,1
31. Cauberg (3) km 230,3 / -21,1
32. Geulhemmerberg (3) km 234,9 / -16,5
33. Bemelerberg (2) km 243,6 / -7,8
34. Cauberg (4) km 248,8 / -2,6

Categoria

1. Ciclismo
2. Sport Vari

Tag

1. Vincenzo Nibali

Data di creazione

20 Aprile 2014

Autore

ggirolamo