



Nibali intensifica gli allenamenti e intanto fa visita alla Scuderia Ferrari

## Descrizione

Dopo la fase 1 (quella delle Classiche di inizio stagione) e la fase 2 (quella che lo ha portato al successo del Tour de France), per **Vincenzo Nibali** Ã iniziata la fase 3, quella che lo porterÃ ai campionati del mondo di **Ponferrada** (28 settembre), che precederanno **“Il Lombardia”** (5 ottobre).



Vincenzo Nibali sulla griglia di partenza del Gran Premio d'Italia a Monza, al fianco della Ferrari

Il ciclista messinese dopo i festeggiamenti successivi alla “Grande Boucle”Ã ha ripreso ad intensificare gli allenamenti. Lo sta facendo in compagnia e sulle strade di casa del fido gregario **Alessandro Vanotti**. In questi giorni le strade bergamasche sono state il terreno di allenamento dello “Squalo dello Stretto”.

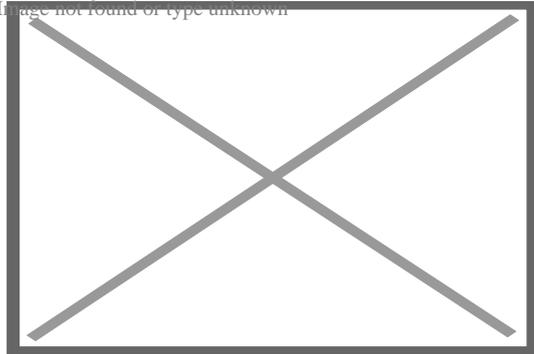
In particolare lâ€™impegnativa salita della **Roncola** Ã stato il banco di prova ideale per svolgere i test, utili a verificare lâ€™attuale condizione di forma e valutare il lavoro da svolgere. Il preparatore



ha recentemente dichiarato alla Gazzetta dello Sport "è impossibile riproporre la condizione Tour". Secondo Slongo nel ciclismo attuale il picco di forma si può raggiungere solo in un periodo stagionale e Nibali il suo picco lo ha raggiunto a luglio, in occasione del Tour de France. Al Mondiale e nel finale di stagione potremmo vedere un Nibali al 90%", ha concluso Slongo.

Rivedere il Nibali del Tour de France sarà, dunque, impresa ardua, ma questo non vuol dire che in maglia Azzurra vedremo un Nibali rassegnato e poco convinto di far bene. Anzi, il CT Davide Cassani ha già dichiarato di volerlo schierare come una delle punte italiane.

Intanto lo "Squalo dello Stretto" tra un allenamento e l'altro si rilassa respirando l'aria pulita del Mondiale dei motori, quelli della Formula 1. Nibali "è da sempre appassionato di motori" è stato, assieme ad altri noti sportivi, ospite della Scuderia Ferrari, in occasione del GP di Monza.



### Categoria

1. Ciclismo
2. Sport Vari

### Tag

1. Ciclismo
2. Vincenzo Nibali

### Data di creazione

8 Settembre 2014

### Autore

ggirolamo

default watermark