



Nel test di Pedara l'Effe Volley ha mostrato carattere e buona volontà

## Descrizione

Quarto test match per l'€™Effe Volley Santa Teresa che si è misurato con il **Giavi' Pedara** in terra etnea. E' stata l'occasione per verificare se i meccanismi della squadra cominciano ad olearsi bene e per scaricare sul campo le tossine di una rigida preparazione atletica. Il coach effino **Claudio Mantarro** ha avuto modo di far ruotare tutte le effettive, soltanto **Floriana Cosentino** è stata tenuta a riposo precauzionale nonostante avesse già recuperato dall'infortunio al polpaccio.



Alessandra Maccarrone,  
capitano dell'Effe Volley S.  
Teresa

Per la cronaca **Maccarrone** e compagne hanno avuto la meglio sulle avversarie che incontreranno tra qualche mese in campionato. Anche se il risultato ha poca importanza in questa fase della stagione è stato importante prendere atto della crescita caratteriale delle messinesi che hanno disputato una buona prestazione anche in trasferta, fattispecie che nella scorsa stagione ha costituito il tallone d'Achille per le rossoblu di Santa Teresa. Gli innesti pesanti di **Graziella Lo Re** e **Silvia Bilardi** hanno



d  
d  
ore alla squadra anche se le prove importanti saranno quelle che si svolgeranno  
d

A  
del team jonico Ã" apparso soddisfatto dellâ€™impegno messo in campo della  
sue atlete : *“Sono partite in cui il risultato conta poco ma che servono a fare interagire le giocatrici ed a  
creare la giusta armonia tra le fasi di gioco, perchÃ© ognuna di essa Ã” propedeutica all’altra. Ho  
notato buoni progressi soprattutto sulle situazioni dove abbiamo visto che possiamo e che dobbiamo  
migliorare e che avevamo provato con insistenza in allenamento. La volontÃ che ci mettono le mie  
atlete durante la settimana mi faÂ ben sperare e mi rende ottimista per l’inizio ormai prossimo del  
torneo”.*

### **Categoria**

1. Pallavolo
2. Serie B2 Femminile

### **Data di creazione**

10 Ottobre 2014

### **Autore**

cminissale

default watermark