



Messina verso Melfi: differenziato per Nigro, Migliore ed E. Pepe

Descrizione

Giovedì pomeriggio al “Giovanni Celeste” per il Messina sessione d’allenamento in vista della trasferta di Melfi. Mister Grassadonia ha sottoposto il gruppo ad una serie di esercitazioni tattiche per poi, nella parte finale, effettuare una parte di lavoro prettamente atletica. Hanno svolto un differenziato in palestra Nigro, Migliore ed Enrico Pepe. Venerdì mattina si terrà la sessione di rifinitura al termine della quale ci sarà la partenza per Melfi.

Categoria

1. Brevi
2. Calcio

Data di creazione

23 Ottobre 2014

Autore

alecalleri