



Messina, test anti-Troina. Tre gol contro la formazione Juniores

Descrizione

Lunga serie di esercitazioni tattiche per il **Messina** che prepara la trasferta di Troina (domenica 25 febbraio, ore 14.30). Prosegue al "Franco Scoglio" il lavoro degli uomini di Giacomo Modica. Allo studio dei movimenti tattici si "accompagna" la tradizionale cura della condizione atletica generale con specifici esercizi di rafforzamento. A margine dell'allenamento "stata" disputata una mini-partitella con la formazione Juniores: 3-0 il risultato finale grazie alle reti degli attaccanti **Carini, Cocuzza e Stranges**. Venerdì "in programma" una doppia seduta di lavoro.

Categoria

1. Brevi
2. Calcio
3. Serie D

Data di creazione

22 Febbraio 2018

Autore

alecalleri