



Messina, risentimento muscolare per Rullo. Giovedì sessione mattutina

## Descrizione

Sessione di allenamento pomeridiana per il Messina allo stadio "Giovanni Celeste". Mister Di Costanzo, con il suo staff, ha sottoposto il gruppo ad una serie di esercitazioni atletiche per poi passare ad esercitazioni di natura tattica. Non hanno partecipato al lavoro con i compagni Iuliano, che sta svolgendo il trattamento fisioterapico personalizzato, Marin e Rullo, per lievi risentimenti muscolari e Silvestri, impegnato con l'Italia Under 21 di Lega Pro. Giovedì, dopo l'unica sessione di allenamento prevista in mattinata, il gruppo partirà per la sede prescelta per il ritiro in vista dell'incontro contro l'Aversa Normanna.

## Categoria

1. Brevi
2. Calcio

## Data di creazione

25 Marzo 2015

## Autore

fstraface