



Messina, primo allenamento per Di Costanzo. Mancini ancora a parte

## Descrizione

Ripresa degli allenamenti nel pomeriggio allo stadio "San Filippo" per il Messina dopo il cambio alla guida tecnica. Mister Di Costanzo, con lo staff, ha sottoposto il gruppo ad un lavoro di scarico per chi ha disputato l'incontro contro il Melfi, mentre il resto dei giocatori ha svolto una serie di esercitazioni basate sulla tecnica individuale. Venerdì è prevista un'unica sessione di allenamento. Per Mancini allenamento personalizzato, mentre per Luliano trattamento fisioterapico personalizzato.

## Categoria

1. Brevi
2. Calcio

## Data di creazione

12 Marzo 2015

## Autore

fstraface