



Messina, in gruppo Genny Russo e Barisic. Giorgione ancora a parte

Descrizione

Ripresa della preparazione per il Messina, sempre a “porte aperte”, allo stadio “Franco Scoglio”. Sessione di allenamento che ha visto il gruppo impegnato in una prima fase dedicata ad attività aerobica per poi passare ad una seconda parte dedicata ad esercitazioni sulla tecnica individuale.

Hanno svolto l’intera sessione con il gruppo il difensore Genny Russo e l’attaccante Maks Barisic, mentre il centrocampista Carmine Giorgione ha svolto una sessione di allenamento personalizzato per poi essere sottoposto ad un trattamento fisioterapico. Non hanno preso alla sessione di martedì, perché impegnati in trattamenti fisioterapici personalizzati, i seguenti calciatori: Aurelio Barilaro, Alessandro Berardi, Filip Ionut, Luigi Palumbo e Filippo Scardina. Mercoledì sessione di allenamento fissata alle ore 15 allo stadio “Franco Scoglio” con ingresso consentito ai tifosi in Tribuna “B” direttamente dal varco della sede.

Categoria

1. Brevi
2. Calcio
3. Lega Pro

Data di creazione

19 Aprile 2016

Autore

alecalleri