



Lo Giudice in trionfo a Madrid: “Riscattati gli Europei, sul tatami ero tranquilla”

Descrizione

Il successo all'European Open di Madrid come trampolino di lancio per vivere la parte successiva della stagione da protagonista. In Spagna, **Martina Lo Giudice** ha dimostrato come già fatto più volte in passato di essere competitiva in campo internazionale ad alti livelli. Non si entra, del resto, nel gruppo sportivo delle Fiamme Gialle e nel giro della Nazionale se non si hanno le potenzialità tecniche, atletiche ma anche caratteriali per arrivare in alto. La 27enne furcese cresciuta nell'Airon 90 del maestro **Corrado Bongiorno** ha saputo trasformare la delusione per la poco fortunata esperienza ai Campionati Europei in energia positiva per raggiungere nuovi traguardi.



un primo piano di Martina Lo Giudice

In esclusiva per Messina Sportiva, Martina Lo Giudice ci racconta le sue sensazioni dopo la vittoria in terra spagnola. «Questo è il primo European Open che vinco quest'anno, a **Roma** ero uscita al primo incontro. Sono contenta per il risultato ottenuto. Prima di questo successo avevo fatto un quinto posto al Grand Prix di **Tbilisi** che ha un livello superiore per quanto riguarda l'assegnazione dei punti per la definizione del ranking». Ma ti aspettavi un successo del genere? «Per quanto riguarda questa gara ero un po' preoccupata perché a inizio mese ho avuto un paio di infortuni "stupidi" alle ginocchia e mi sono allenata pochissimo. Ma allo stesso tempo questi contrattempi mi hanno tolto un po' di pressione e sul tatami sono riuscita a combattere tranquilla e nel complesso credo di avere sostenuto degli ottimi incontri. Le vittorie poi fanno sempre bene al morale e ti danno un ulteriore stimolo per allenarti con ancora maggiore convinzione».



â€ senza infelice degli **Europei** – continua Martina – non Ã€ stato sicuramente un
 p per il bel risultato ottenuto qui a **Madrid** devo ringraziare gli amici piÃ¹ stretti e il
 n (Fiamme Gialle) che sono riusciti a tenermi concentrata anche in un momento di difficoltÃ .
 Per i prossimi impegni Ã€ tutto da vedere, aspetto le indicazioni dello staff nazionaleâ€•.



Martina Lo Giudice con Edwige Gwend

Martina Lo Giudice, classe 1991, 165 centimetri di altezza e grinta esplosiva per 57 chilogrammi di peso ha iniziato a muovere i primi passi con la societÃ di origine dellâ€™Airon Judo 90 Furci Siculo dove ha militato sino allâ€™ingresso nel gruppo sportivo delle Fiamme Gialle di Roma. Quanto mai ricco di medaglie il palmares tra competizioni nazionali e quelle disputate allâ€™estero. Ha vinto **quattro campionati italiani**, uno nella categoria under 20 (2010) e tre assoluti (2012, 2015 e 2018). Alle rassegne tricolori ha peraltro conquistato **altre otto medaglie** suddivise nelle varie categorie: argento (2004) e bronzo nella edizione successiva tra gli under 15, bronzo nel 2016 tra gli U/17. Nel 2009 Ã€ salita sul gradino piÃ¹ basso del podio ai campionati italiani Under 20 e Under 23 (dove ha ottenuto lo stesso piazzamento anche nel 2011). Completano il quadro dei podi in salsa tricolore le due medaglie di bronzo agli assoluti. Non sono mancate poi le soddisfazioni anche in campo internazionale con lâ€™argento nellâ€™edizione di Mersin dei **Giochi del Mediterraneo** (2013), il 5Â° posto ai Campionati Europei under 23 svoltisi lo stesso anno e una lunga sequenza di podi tra le tappe della European Cup, quelle dellâ€™European Continental Open e le prove di Grand Prix dove peraltro questâ€™anno si Ã€ classificata al 3Â° posto nella tappa di The Hague.

Categoria

1. Arti Marziali

Data di creazione

6 Giugno 2018

Autore

massimilianoando