



La campionessa del mondo Serena Lo Bue: “Messina deve scoprire il canottaggio”

Descrizione

Il **Club Nautico Paradiso** Ã un’associazione sportiva nata nel 1943. Negli anni si Ã sempre distinta per i risultati ottenuti da atleti cresciuti all’interno del circolo che hanno conquistato titoli sia in campo nazionale che internazionale. Tra tutti spiccano i nomi di **Antonello Aliberti** e **Giovanni Calabrese**, che – con i colori del club – ha conquistato medaglie ai **Mondiali** e alle **Olimpiadi**. Oggi il club, per tornare allo splendore dei tempi passati, si Ã affidato alla pluricampionessa del mondo **Serena Lo Bue**, che nel corso della sua carriera sportiva ha conquistato ben 11 titoli italiani, 2 titoli europei e 3 titoli mondiali.



La campionessa Serena Lo Bue con la divisa della Nazionale

Serena, come ti sei avvicinata al canottaggio? *“Per puro caso, avevo 10 anni e mia sorella in quel periodo faceva danza ma dovette lasciare in quanto le fu diagnosticato lâ€™asma. CosÃ un giorno il nostro allenatore venne a scuola per illustrare cosa fosse il canottaggio e lei mi coinvolse”.*

Quando hai iniziato a far parte della squadra azzurra? *“A 14 anni con la partecipazione alla **Coupe de Jeunesse**, una competizione internazionale di alto valore sportivo”.* Quale Ã stata la gara che ti ha



e
s
2
c

*“Ogni gara, bella o brutta che sia, ti lascia un bagaglio di esperienza, ma se ricordo di piÃ¹ Ã” la finale del **mondiale Junior di Plovdiv**, in Bulgaria, nel 2018, quando ho passato lâ€™TMequipaggio che era in testa e quindi a vincere a soli 150 metri dalla fine.”*



Serena Lo Bue con la sorella Giorgia

Molti vedono questo sport come unâ€™TMattività prettamente maschile. Cosa ne pensi? *“Credo che sia un mito ormai da sfatare. Anzi la nostra elasticità ci aiuta nel gesto tecnico perciò mi sento di invitare tutte le ragazze a provare e poi non potranno piÃ¹ farne a meno. Poi chi meglio di una donna puÃ² allenarne unâ€™TMaltra?”.*Ã

Nello sport chi Ã” il tuo modello di atleta? *“**Federica Pellegrini**, penso che sia un esempio per tutti gli sportivi”. Fermando il tempo ad oggi, cosa vedi voltandoti indietro? “Non sono una che guarda indietro, preferisco guardare sempre avanti verso i propri obiettivi. Sicuramente se tornassi indietro farei delle scelte diverse ma ormai il passato Ã” passato”..*Ã



Il vogatore acquistato da Club Nautico Paradiso e Panathlon

Cosa ti ha portato qui a Messina? *“Il mio ragazzo che mi ha proposto questa sfida, anche lui allenatore con diversi titoli conquistati in campo nazionale e internazionale, con il quale condivido il progetto di crescita del club e la voglia di fare emergere il canottaggio anche a **Messina**, dove purtroppo ancora ci sono dei paletti che stiamo cercando di superare”.*



Il **Paradiso** **olympics** con i ragazzi diversamente abili da cosa nasce? *“Nasce un poco per caso, da una storia di tre ragazzi con **disabilità intellettuale**, agli inizi della riapertura del nostro club. In questi anni abbiamo provato ad abbattere quelle piccole barriere che purtroppo ancora esistono nello sport e devo dire che il progetto inizia a dare i suoi frutti. Siamo partiti con degli allenamenti a terra con l’**utilizzo della vasca voga** (uno strumento che simula a pieno il nostro gesto tecnico), in quanto purtroppo non avevamo una barca adatta. Ma adesso, grazie al Comitato **FIC Sicilia**, che ci ha fornito un **quattro di coppia** adatto alle loro esigenze, siamo riusciti anche a farli scendere in barca. Adesso vantiamo una squadra ben numerosa di ragazzi iscritti al nostro club”.*»

Quali sono i tuoi progetti futuri? *“Vorrei che il canottaggio messinese non avesse nulla da invidiare alle altre realtà italiane. La strada non è semplice ma neanche impossibile”. La città di Messina può senza dubbio vantarsi della presenza di Serena, che può trasmettere professionalità ed esperienza alle giovani leve che vogliono approcciarsi a questo meraviglioso sport.*»

Categoria

1. Canoa, Windsurf e Vela

Tag

1. canottaggio
2. Club Nautico Paradiso
3. olimpiadi
4. Serena Lo Bue

Data di creazione

31 Luglio 2022

Autore

redazione

default watermark