



Il Messina prosegue la preparazione. Lavoro personalizzato per Burzigotti

## Descrizione

Sessione pomeridiana di allenamento per l'ACR Messina sul terreno dello Stadio "Giovanni Celeste". Il neo mister Raffaele Di Napoli ha sottoposto il gruppo ad esercitazioni tattiche e ad uno specifico lavoro aerobico. Burzigotti ha svolto una sessione personalizzata dopo il riposo precauzionale osservato nella giornata di martedì. La squadra si ritroverà giovedì pomeriggio al Garden Sport di Mili per la consueta amichevole in famiglia contro la formazione "Berretti". La truppa biancoscudata è al lavoro per preparare la trasferta di domenica pomeriggio a Cosenza. Si allenano regolarmente con il gruppo i nuovi acquisti Scardina, Russo, Barisic e Mileto. Bramati e Padulano hanno svolto lavoro personalizzato, Palumbo sta proseguendo il personale programma di recupero. Soltanto fisioterapia per Di Stasio.

## Categoria

1. Brevi
2. Calcio
3. Lega Pro

## Data di creazione

3 Febbraio 2016

## Autore

fstraface