



Il Messina prosegue la preparazione al ritmo di doppie sedute alla Cittadella

Descrizione

Il Messina prosegue la preparazione estiva sul campo in sintetico della Cittadella Sportiva Universitaria dell'Annunziata. Giallorossi in campo anche giovedì per una doppia seduta. In mattinata lavoro atletico in palestra e poi allenamento aerobico sulle distanze. Nel pomeriggio lavoro tecnico con la palla in campo. Un menù molto intenso che si rinnoverà anche nei prossimi giorni. Attesa per l'ufficializzazione del primo test amichevole.

Categoria

1. Brevi
2. Calcio
3. Serie D

Data di creazione

3 Agosto 2018

Autore

fstraface