



Il Città di Messina prepara la sfida all'Hinterreggio. Nastasi costretto al forfait

Descrizione



Il centrale difensivo del Città di Messina Giuseppe Nastasi in marcatura su Sene del Torrecuso

La squadra Ã¨ tornata al lavoro al "Garden Sport" dopo il giorno di pausa concesso dal tecnico Panarello in occasione del capodanno. Gruppo al completo ad eccezione del difensore messinese, che nei giorni scorsi si Ã¨ sottoposto ad un intervento ad una vena del collo e sarÃ costretto a restare a riposo per qualche settimana. L'allenamento si Ã¨ concluso con una partitella da mezzora terminata 1-1. Domenica prima gara del 2014 in casa contro l'Hinterreggio.

Seduta pomeridiana per il **CittÃ di Messina**, tornato al lavoro dopo capodanno con l'attenzione puntata sul confronto interno di domenica prossima con l'**Hinterreggio**. Il gruppo Ã¨ guidato da **Nino Panarello** si Ã¨ ritrovato al "Garden Sport" di Mili Marina per una seduta di allenamento chiusa con una partitella da mezzora.



Il capitano Mirco Camarda in azione al "Garden Sport" di Mili Marina

Il tecnico messinese per il prossimo incontro pu² contare su un organico quasi al completo ma per² alcune settimane sar² costretto a rinunciare a **Giuseppe Nastasi**: il difensore classe ⁸⁸ nei giorni scorsi si ² infatti sottoposto ad un intervento, programmato gi² da tempo, ad una vena del collo. L² operazione ² perfettamente riuscita ma Nastasi dovr² ora² osservare un periodo di assoluto riposo. Rientrato regolarmente in gruppo, invece, **Giovanni Cammaroto**, fermato da un violento virus influenzale negli ultimi giorni del 2013. Appiedato invece per ben tre giornate dal Giudice Sportivo l'esterno **Alberto Cappello**.

Sul sintetico del "Garden Sport" seduta dedicata prevalentemente alla tattica e conclusa con una mini-partita a ranghi misti da due tempi da 15 minuti ciascuno: 1-1 il punteggio in virt¹ delle reti dell² attaccante **Giovanni Pino** e del centrocampista **Giuseppe Costa**. La preparazione finalizzata all² incontro di domenica con l² Hinterreggio si chiuder² con le sedute mattutine del vener² e del sabato.

Categoria

1. Calcio

Data di creazione

2 Gennaio 2014

Autore

fstraface