



Il 2 luglio al PalaRescifina il corso sull'allenamento dei portieri di futsal

Descrizione

Fervono i preparativi per il meeting sull'allenamento dei portieri di calcio a 5. Il corso, organizzato dalla società **Siac**, in collaborazione con il **Centro Sportivo Educativo Nazionale** di Messina, si svolgerà il 2 luglio, con inizio ore 10, al Palarescifina. Relatore un tecnico di caratura nazionale come **Maurizio Merante**, preparatore specializzato nell'allenamento dei portieri, che nella sua carriera vanta collaborazioni con squadre di categorie importanti e rappresentative regionali.

ASD SIAC MESSINA
 SABATO 2 LUGLIO 2016
 PALA RESCIFINA MESSINA
1° CORSO FUSAL SULL'ALLENAMENTO DEI PORTIERI DI CALCIO A 5 PER PREPARATORI E PORTIERI
 RELATORE MAURIZIO MERANTE
PROGRAMMA
 DRE 10 ACCOGLIENZA
 DRE 10,30 ESERCITAZIONI APPLICATE SW PALLA
 DRE 11,45 PALLA CAFFÈ
 DRE 12 ESERCITAZIONI APPLICATE SW PALLA E USCITE
 DRE 13 PALLA FINLAND
 DRE 15 ESERCITAZIONI SULLA REATTIVITÀ
 DRE 16,15 PALLA CAFFÈ
 DRE 16,30 ESERCITAZIONI SULLA RAPIDITÀ DI SPIDAMENTO
 DRE 18 BALZI E CONSIGLI DI PALLA
QUOTA PART
 EURO 20 COMPRESI PALLA E ATTESTATO
 IN COLLABORAZIONE CON
CSEI
CCEI
PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI
 SOCIETÀ MESSINASPORTIVA.IT
 CCEI

La Locandina dell'evento



“**Marco Ravid**, presidente della Siac – *nelle squadre di livello provinciale, ma non esiste un allenatore specifico per il ruolo di portiere e gli allenamenti sono poveri. Spero di poter imparare nuove metodologie che possano far crescere i portieri e i preparatori. Ad ora abbiamo già ricevuto un discreto numero di adesioni, ma contiamo in un maggiore affluenza, per un corso fino ad ora inedito nella zona di Messina e provincia*”. Per le ultime prenotazioni rivolgersi a Jonathan Cento (3477498685), Fabio La Torre (3939932355), Andrea Argento (3485441334).

Categoria

1. Futsal
2. Sport Vari

Data di creazione

24 Giugno 2016

Autore

fstraface

default watermark