



Gli arbitri di Lega Pro scenderanno in campo con il cardiofrequenzimetro

## Descrizione

L'uso del **cardiofrequenzimetro** nel calcio sta diventando una prassi sempre piú diffusa. Al Centro di preparazione Olimpica "Giulio Onesti" all'Acquacetosa a Roma, il presidente della Lega Pro Francesco Ghirelli e il segretario generale **Emanuele Paolucci** hanno consegnato i cardiofrequenzimetri "Garmin" alla squadra di arbitri della Can C nelle persone del designatore della Lega Pro Maurizio Ciampi e dell'arbitro **Maria Sole Ferrieri Caputi** che dirige gi le gare di serie B.



Gli arbitri di Lega Pro al gran completo

Soddisfatto il numero uno della Lega Pro Francesco Ghirelli: *"Siamo orgogliosi che la nostra Lega possa essere all'avanguardia nel consentire l'uso di questo mezzo ai suoi arbitri. Continuiamo con il nostro percorso di crescita e formazione. Cos, dopo l'auricolare e il quarto uomo a supporto dei nostri arbitri, arriva il cardiofrequenzimetro. D'ora in poi gli arbitri di C potranno allenarsi meglio e in maniera piú proficua, consentendo allo staff che li segue di rilevare la loro frequenza cardiaca prima, durante e dopo i test e le partite. È importante non dimenticare mai che l'arbitro il soggetto chiamato a far rispettare le regole e nei suoi confronti si deve avere sempre un atteggiamento di massimo rispetto"*.



â€” Lega Pro ed in particolare il presidente Ghirelli per i cardiofrequenzimetri che ci  
vâ€” disposizione – ha sottolineato il designatore di Lega Pro Maurizio Ciampi -.  
Sâ€” proprio preziosi. Con i cardiofrequenzimetri saremo in grado di fare delle valutazioni  
piÃ¹ precise sugli allenamenti della nostra squadra e costruire un protocollo di allenamento specifico  
con una o piÃ¹ fasce di intensitÃ  â€”.

### Categoria

1. Calcio
2. Lega Pro

### Tag

1. arbitri
2. Francesco Ghirelli
3. Lega Pro

### Data di creazione

18 Novembre 2021

### Autore

redazione

default watermark