



Giornata mondiale del diabete, due le iniziative in città

Descrizione



Nell'ambito della "Giornata mondiale del diabete"

, l'ANIAD (Associazione nazionale italiani diabetici), la Polisportiva Odysseus Messina e il C.S.I. di Messina – in sinergia con il Comune, la Provincia, il Corso di laurea in Scienze motorie ed il Coni Messina – organizzano due importanti eventi. Sabato alle ore 9, nel salone delle Bandiere di Palazzo Zanca, si terrà il workshop "Diabete mellito & Attività fisica. Come, quando e perché".



La giornata sarà il via con i saluti dei componenti del comitato organizzatore, Antonello **Aliberti**, presidente Polisportiva Odysseus Messina; Giovanni **Smedile**, presidente di Aniad Sicilia; e Giovanna **Finocchiaro**, segretaria Aniad Sicilia. Smedile e Finocchiaro saranno i relatori della giornata insieme a Domenico Cucinotta, direttore del dipartimento di Medicina clinica e sperimentale dell'Università; Fortunato **Lombardo**, ricercatore all'Ateneo peloritano; Manuela **Trimarchi**, biologo nutrizionista e specialista in Scienze dell'alimentazione; Gerardo **Corigliano**, presidente Anied Napoli. Ai lavori prenderanno parte anche Ludovico **Magaudda**, coordinatore del corso di laurea in Scienze motorie dell'Università; Fabio **Trimarchi**, coordinatore del corso di laurea magistrale in Scienze e tecniche delle attività motorie; Biagio **Cuffari**, medico dello sport.



Domenica mattina si terrà, invece, la I edizione della **“Fit Walking Messina”**. L'appuntamento è alle 8.45 alla pista ciclabile. Alle 9 è previsto il controllo glicemico e alle 9.30 la partenza della passeggiata. Il percorso sarà di 5 km andata e ritorno, partenza di fronte al **“Bar dei Platani”** dove verrà posizionato il gazebo per i controlli. Si procede in direzione nord, all'altezza della chiesa di **Grotte** si torna indietro direzione sud fino al punto di partenza. *“Uno stile di vita adeguato con un corretto regime alimentare ed una regolare attività fisica giornaliera – afferma Aliberti – può contribuire molto alla prevenzione delle malattie metaboliche, tra le quali il sovrappeso e il diabete. Abbiamo deciso di organizzare queste due giornate per accendere i riflettori su un argomento quanto mai attuale. “Davanti al diabete non restare fermo: inizia a camminare”, recita il nostro slogan. Domenica – prosegue Aliberti – inaugureremo anche la sezione di Fitwalking della Polisportiva Odysseus, la cui responsabile sarà Giovanna Finocchiaro, tecnico abilitato. Il Fitwalking, nato dai fratelli Giorgio e Maurizio **Damilano** (medagliati olimpici e mondiali della marcia italiana), si propone di mantenere e migliorare l'attività fisica attraverso l'arte del camminare”.*

Categoria

1. Oltre lo Sport

Data di creazione

8 Novembre 2013

Autore

redazione