



Festival del Fitness "Andrea per sempre con noi" il 28 e 29 maggio al CUS UNIME

Descrizione

Torna l'appuntamento con il **Festival del Fitness "Andrea per sempre con noi"** dedicato alla figura di **Andrea Scaglione**, il giovane messinese che ci ha lasciati quasi due anni fa, ma che vive nella memoria di chi l'ha conosciuto e dei suoi cari. L'evento si terrà presso la cittadella sportiva del **CUS UNIME** all'Annunziata. Saranno due giornate dedicate al Fitness, mondo nel quale Andrea è cresciuto sin da piccolo e non solo, sabato 28 e domenica 29 maggio, con un unico obiettivo, quello di aggregare e far divertire tutti coloro che abbracciano la vita con un sorriso, come Andrea avrebbe voluto.



Andrea Scaglione

Si inizierà con le attività di fitness, sabato 28 maggio dalle 9:30 fino alle 13:30 per poi proseguire dalle 15:30 fino alle 20:00. Proprio sabato sera, dalle 21:00 circa, sullo stesso palco si darà il via alle esibizioni di diverse scuole di ballo e di tanti amici di Andrea, i quali daranno vita ad uno spettacolo che



sarika Micalizzi.

Nel Festival del Fitness "Andrea per sempre con noi", le due giornate saranno arricchite da un torneo di **Tekken Tag Tournament 2**, uno dei giochi preferiti di Andrea, organizzato da Games Time Messina di Giancarlo Grasso, dove lui andava spesso a giocare. Sarà questo un altro modo di ricordare una delle tante passioni di Andrea, un ragazzo dotato di grande vitalità. L' "amore per gli altri" stato uno dei motivi dominanti della sua pur breve ma intensa esistenza. Andrea aveva il pregio di saper stringere rapporti umani con chiunque avesse modo di entrare in contatto con lui, e la manifestazione vuole proprio raggiungere questo obiettivo, creare una rete di rapporti fra persone che si riconoscono nel suo modo di concepire l' "amicizia". Una manifestazione del Cuore, come ama definirla la sua mamma, alla quale tutti gli amici di Andrea parteciperanno per testimoniare il sentimento che li legava a lui.



Festival del Fitness "Andrea per sempre con noi"

ORARIO LEZIONI DELLE DUE GIORNATE DI FITNESS:

SABATO 28/05/16

Mattina

- 9:30/10:00 STEP (Oscar Venuti)
- 10:00/10:30 FIT REBOUND (Viviana Pannuccio, Daniela Ivaldi, Roberto Crisafulli)
- 10:30/11:15 ZUMBA FITNESS
- 11:15/11:45 GAG (Benedetta Molonia)
- 11:45/12:30 JAZZERCISE
- 12:30/13:00 BODY BALANCE (Mario Maniaci)

Pausa Pranzo

Pomeriggio

- 15:30/16:15 FIT BOXE (Francesco Taormina, Celeste Siracusano, Fabiola Romeo)
- 16:15/16:45 BALLI DI GRUPPO (Manuela Migliore)
- 16:45/17:30 ZUMBA FITNESS
- 17:30/18:00 HIP HOP (Tamara Cutugno)



RCISE



Marika Micalizzi e Patrizia Scaglione nella scorsa edizione della manifestazione

DOMENICA 29/05/16

Mattina

- 10:00/10:30 FITNESS COMBINATO (Rosaria Picciotto)
- 10:30/11:00 STEP COREOGRAFATO (Benedetta Molonia)
- 11:00/11:30 HOUSE AFRO (Andy)
- 11:30/12:00 ZUMBA FITNESS
- 12:00/12:30 AEROTONIC (Celeste Siracusano)
- 12:30/13:00 JAZZERCISE

Pomeriggio

- 15:30/16:00 LATINO/CHA CHA (Jessica Sparacio e Fabio Guarnera)
- 16:00/16:30 PILOXING (Francesca Denaro, Enrica Vinci)
- 16:30/17:00 COUNTRY FITNESS (Raffaella Schepisi)
- 17:00/17:30 BOXING WORKOUT (Walter Pace)
- 17:30/18:15 ZUMBA FITNESS
- 18:15/19:00 HIP HOP (Carmelo ImpalÀ)
- 19:00/20:00 JAZZERCISE

Categoria

1. Sport Vari

Data di creazione

21 Maggio 2016

Autore

cminissale