



## Effe Volley, buon test contro la Messina Tremonti

### Descrizione



Il tecnico Andrea Caristi

Un'amichevole contro il Messina Tremonti bagna l'esordio stagionale della nuova Effe Volley S. Teresa in versione serie B2 che tra poco piÃ¹ di due settimane esordirÃ  in quel torneo dal quale manca da ben 24 anni. Nello scrimmage contro la squadra peloritana che disputerÃ  il prossimo campionato si serie C, le ragazze di Caristi hanno vinto tutti e quattro i set disputati. La gara giunge dopo un mese di duro lavoro atletico svolto sotto la attenta guida del Dott. Davide Milone.

Il tecnicoÃ  Andrea CaristiÃ  nei quattro tempi ha fatto ruotare tutte le atlete a sua disposizione ancora alla ricerca della condizione migliore e soprattutto dei meccanismi di squadra. In posto quattro si sono alternate il capitano Alessandra Maccarrone con la sua sagacia tecnica e la sua duttilitÃ  tattica, Andreea Serban forza della natura, la neo arrivata e punta di diamante Sara Casale e la giovanissima Serafima Lanzafame. Dal centro hanno fatto bella mostra le riconfermate Alessandra MunafÃ² – completa in tutti fondamentali come al solito – e Valentina Cicala con la sua freschezza sbarazzina. Accanto a loro le nuove Matilde Mercieca (una certezza con i suoi quattro tornei di B sempre a buoni livelli) e Paola Micali che pian piano prende coscienza della nuova realtÃ  e sulla cui crescita scommettono i responsabili dell'area tecnica santateresina. Fuori mano la "spacca palloni" Verdiana Saporito ha dimostrato tutta la sua forza di propulsione. In regia Gabriella Girone ha confermato i



...a livello tecnico-tattico già mostrati nel corso della stagione passata. Accanto a  
...già ambientatasi alla grande, ha messo in luce tutto il suo temperamento che  
...un ruolo di protagonista nelle “calde” serate al PalaBucalo. Nella mansione di  
...te il testimone (due set per uno) una esplosiva Valeria Sterrantino e una  
attentissima e disciplinata Floriana Cosentino.

Ha destato un'ottima impressione il Tremonti guidato dal giovane Francesco Trimarchi. Ben messe in campo, le messinesi si sono mosse sotto la sapiente regia di Paola Toscano.

A fine seduta soddisfatto Andrea Caristi: *“In questa fase cerchiamo di amalgamare il gruppo e di cercare le prime intese sul terreno di gioco, dopo alcune dure settimane di lavoro fisico adesso iniziamo la fase dello scarico atletico in vista dello start del campionato.”*

## Categoria

1. Pallavolo

## Data di creazione

4 Ottobre 2013

## Autore

cminissale

default watermark