



Doppia seduta per il Messina. Vukusic ancora a riposo, Balde prova a recuperare

## Descrizione

Mercoledì intenso per il **Messina**, che è tornato in campo agli ordini di Ezio **Capuano** per una doppia seduta di allenamento. In mattinata il gruppo ha svolto lavoro di forza ed esercitazioni in fase offensiva. Nel pomeriggio lavoro ad alta intensità. Giovedì una seduta di allenamento pomeridiana. Ancora out l'attaccante croato Ante **Vukusic**, alle prese con un problema muscolare che lo potrebbe costringere a saltare la trasferta di domenica a **Catanzaro**, sul campo della terza forza del torneo. Ancora allenamento differenziato per Ibourahima **Balde**, alle prese con un affaticamento muscolare. L'obiettivo di staff medico e tecnico è quello di aggregarlo ai compagni già giovedì o al massimo venerdì, in tempo utile per domenica.

## Categoria

1. Brevi
2. Calcio
3. Lega Pro

## Tag

1. Acr Messina
2. Ante Vukusic
3. Catanzaro
4. Ezio Capuano
5. Ibourahima Balde

## Data di creazione

3 Novembre 2021

## Autore

fstraface