



Doppia seduta per il Messina. Venerdì rifinitura e la partenza per Castellamare

Descrizione

Doppia sessione di allenamento per il **Messina** al Centro Universitario Sportivo dell'Annunziata. Dopo l'attivazione muscolare in palestra, la seduta mattutina è stata improntata sulla parte atletica e successivamente sono state provate delle situazioni di gioco da palla inattiva. Nel pomeriggio spazio alla tattica. L'allenamento si è concluso con partitelle a tema. Nella mattinata di venerdì è prevista la rifinitura e successivamente il gruppo squadra partirà con destinazione **Castellamare di Stabia**. Sabato alle ore 21 in programma infatti l'esordio nel primo turno di **Coppa Italia** di serie C.

Categoria

1. Brevi
2. Calcio
3. Lega Pro

Tag

1. Acr Messina
2. Coppa Italia
3. Juve Stabia
4. Lega Pro
5. Salvatore Sullo

Data di creazione

19 Agosto 2021

Autore

redazione