



## CUS Unime: conclusa la I edizione del torneo under 7 "Giochiamo Insieme per Crescere"

### Descrizione

Sabato scorso, presso i campi di calcio della cittadella sportiva universitaria, si è svolta la prima edizione di "Giochiamo Insieme per Crescere" la prima manifestazione messinese di calcio polisportivo organizzata dal **CUS Unime** in collaborazione con il **CSI Messina**. Il torneo ha visto i piccoli calciatori delle annate 2009, 2010 e 2011 confrontarsi non solo in partite di calcio ma anche in diversi percorsi motori incentrati su schemi motori di base e coordinazione.

La manifestazione, ideata e coordinata dal coordinatore tecnico del CUS Unime, **Giovanni Familiari**, ha visto la partecipazione di quattro società, per un totale di 100 piccoli atleti coinvolti. Una bella iniziativa di sport, frutto di un progetto ben strutturato e mirato sull'importanza dell'attività multilaterale e polisportiva nell'età evolutiva.

Soddisfatto Giovanni Familiari: *"Il nostro progetto è focalizzato su una crescita psico-fisica del bambino a 360 gradi; perché ci avvenga è necessario mettere da parte la specializzazione calcistica e dare la possibilità ai bambini di fare più esperienze motorie possibili, soprattutto nell'età compresa tra i quattro ed i dieci anni. Solo successivamente si potrà approfondire la disciplina calcistica lavorando sugli aspetti tecnici, senza mai trascurare la preparazione fisica e gli aspetti fisiologici delle varie fasce d'età".*



Un momento della premiazione

### Categoria

1. Calcio
2. Giovanili

### Data di creazione

10 Maggio 2016

### Autore

redazione

default watermark