



Catanzaro, ventuno convocati di Erra per la gara di Messina

Descrizione

Seduta di rifinitura per il **Catanzaro** svolta di mattina sul rettangolo verde del Mirko GullÃ- di localitÃ Giovino. Dopo il riscaldamento basato sull'attivazione con la palla, la squadra Ã stata sottoposta ad un lavoro sulla reattivitÃ neuromuscolare, per poi disputare una partitella a campo ridotto. L'allenamento si Ã concluso con delle esercitazioni sui calci piazzati. Al termine della seduta di rifinitura, il tecnico **Alessandro Erra** ha convocato i seguenti ventuno calciatori per la gara di Messina: Agnello, Agodirin, Barillari, Bernardi, Calvarese, Caruso, Caselli, Firenze, Foresta, Garufi, Grandi, Maita, Mancuso, Olivera, Orchi, Patti, Razzitti, Ricci, Scuffia, Squillace e Vitale. Subito dopo pranzo, la comitiva giallorossa Ã partita alla volta della Sicilia.

Categoria

1. Brevi
2. Calcio
3. Lega Pro

Data di creazione

1 Aprile 2016

Autore

alecalleri