



Bella prestazione di Giovanni Barbiglia all'€™Ironman 70.3 Switzerland

Descrizione

Risultato di rilievo per **Giovanni Barbiglia** all'€™Ironman 70.3 Switzerland. Al termine delle prove di triathlon, il portacolori della **Polisportiva Odysseus** ha tagliato il traguardo con un tempo assoluto di 5h21â€™35â€•, classificandosi al cinquantanovesimo posto nella categoria d'€™appartenenza. Nella frazione di nuoto il cinquantenne Barbiglia ha impiegato 48â€™09â€•, in bici 2h47â€™44â€•, mentre nella corsa ha chiuso il percorso in 1h34â€™28â€•.



Giovanni Barbiglia in bici



A spiegare perch  ha deciso di mettersi alla prova nella nazione in cui   nato: *  il natante originario proprio di Baden. Ci ho vissuto soltanto per un paio d'anni e ci sono tornato qualche volta nel corso degli anni. Considerato che ospitava questa gara cos'impugnativa mi   venuta l'idea di andare l  a misurarmi     Il piazzamento conquistato in Svizzera corona una carriera davvero significativa:   In 30 anni avevo corso ovunque in Italia, mentre all'estero si trattava della mia quarta gara, dopo essere stato due volte a New York e una a Praga, la prima come triathlon  .*

A Zurigo, dove vi erano 2.700 atleti al via,   stata la quarta esperienza nella disciplina che unisce nuoto, ciclismo e podismo:   Questo   il mio quarto Ironman medio, dopo i tre ai quali avevo partecipato in Sicilia: uno a Trapani, due nella nuova sede di San Vito lo Capo. L'ultimo dei quali lo scorso 24 aprile, dove peraltro avevo concluso con un tempo migliore rispetto a quello svizzero, che era comunque pi  probante  . L'Ironman 70.3 era infatti una sfida particolarmente dura:   Si trattava di una gara estrema e non a caso ho avuto grossissime difficolt  in acqua, che era congelata, con una temperatura di appena 13 gradi. I 2 km nel lago hanno rappresentato la prova pi  dura e la mia prestazione non   stata affatto significativa  .



Giovanni Barbiglia
all'Ironman

Concluso il tracciato in 48 , Barbiglia si   trovato addirittura 748esimo nella graduatoria complessiva. In bici la grande reazione:   Uscito dall'acqua mi sono recato in zona cambio. Mi   bastato toccare terra, andare al T1, prendere la bici, e da l    cominciata una consistente rimonta. Il percorso era duro, con salite molto ripide, ma sono riuscito a concludere i 90 km di tracciato in 2 ore e 47 minuti  . La prova atletica   quella in cui Barbiglia ha coronato la sua risalita in classifica, fino al 59esimo posto di categoria:   Passato al T2, sentivo ancora le gambe reattive e sono riuscito a prendere un ritmo sui 4  al km. Mi sono sentito davvero bene, perch  la corsa   il mio piatto forte, e ho chiuso la mezza maratona in 1 ora e 34 minuti. Ho tagliato il traguardo con un tempo assoluto di 5 ore 21 minuti e 35 secondi  .

L'atleta tesserato con la Polisportiva Odysseus   entusiasta del risultato centrato:     stata un'emozione indescrivibile, ho realizzato un sogno. Sono contento di aver dato un impulso alla disciplina del triathlon a Messina, tirandomi dietro tanti praticanti. Siamo gi  un centinaio in citt   .



È la scelta di dedicarsi a una disciplina assai impegnativa: «Ero maratoneta, per via di qualche infortunio. Con **Antonello Aliberti** un grande legame di affiancamento, tanti sacrifici economici e un impegno giornaliero ha messo in piedi questa F. Sono contento di affiancarlo».

Categoria

1. Atletica
2. Sport Vari

Data di creazione

23 Giugno 2016

Autore

redazione

default watermark