



Atletica leggera-calcio, binomio di successo della Gioco Sport Messina

Descrizione

Le attività che la **Gioco Sport**, associazione dilettantistica cittadina, continuano a riscuotere meritati consensi. Tra queste, spicca il corso di avviamento all'atletica leggera, che si sta svolgendo, il lunedì ed il venerdì (dalle ore 15.00 alle 16.00), presso l'Istituto **Spirito Santo** "Annibale Maria di Francia" di via *San Marta*. Abbinato a momenti dedicati al calcio, ha per protagonisti i bambini della fascia d'età che va dai 3 ai 5 anni.



L'attività all'aperto di atletica leggera

*"L'atletica racchiude tante specialità: corsa, lanci e salti – dichiara il tecnico Rossella **Granà**, che, insieme a Gioele Scudo, coordina il corso -. Il nostro obiettivo primario è quello di sviluppare nel bambino fondamentali schemi motori, facendolo attraverso il gioco di squadra ed individuale.*

Il calcio offre l'opportunità di divertirsi, ma anche di crescere attraverso la pratica sportiva e lo stare insieme. Per i più piccoli sono previsti allenamenti strutturati, in modo possano imparare attraverso esplorazione e curiosità. Tutto ciò viene realizzato tramite movimenti liberi, ma coordinati, rispettando il tempo della lezione e incoraggiando positivamente i partecipanti nello svolgimento di divertenti esercizi fisici".



C...vera, c'è, inoltre, la gradita possibilità di usufruire di spazi all'aperto, cherendono
i... più piacevoli e coinvolgenti, in perfetta sintonia con dettami e prerogative della
G... *Per maggiori informazioni sui corsi attivi e in via di programmazione è possibile contattare
il cell. 348-1533639.*

Categoria

1. Atletica

Tag

1. Gioco Sport

Data di creazione

5 Aprile 2024

Autore

redazione

default watermark