



Alma, Perseu: “Ragazze professionali. Le amichevoli per testare la condizione”

Descrizione

Chiusa la seconda settimana di allenamenti, la prima al completo per l'**Alma Patti**, l'assistant coach **Laura Perseu** ha tracciato un bilancio del lavoro svolto insieme al nuovo gruppo alle dipendenze di coach **Mara Buzzanca**.
“Stiamo lavorando molto bene, devo dire che le ragazze sono arrivate gi  in ottima condizione fisica al primo giorno di raduno perch  hanno lavorato tutta l'estate. Noi abbiamo anche dato un programma da seguire una settimana prima di arrivare a Patti, portandoci di fatto avanti con il lavoro. Aggiungo che tutte e dico tutte hanno grandissima volont  e un grande senso del lavoro e del sacrificio”.



Laura Perseu, assistant coach Alma (foto Sara Tumeo)

“Per quello che abbiamo visto in questi giorni intravediamo un gruppo unito, che si sta integrando bene, che lavora e si aiuta. Stiamo andando alla velocit  della luce perch  le ragazze ci seguono e dimostrano veramente tutte grande professionalit . Siamo molto contenti di questo e per questo stiamo facendo bene il nostro lavoro, cercando di arrivare alla prima di campionato in uno stato di forma ottimale. Siamo felici – conclude Perseu -, siamo molto gasate e speriamo di poter continuare a lavorare in questo modo”.



L'Alma si Ã" soffermata anche sui primi impegni amichevoli che vedranno scendere in campo la **Passalacqua Spedizioni Ragusa** da mercoledÃ¬ 15 settembre. *"Con Ragusa ci siamo ritrovati a che punto siamo fisicamente perchÃ© loro sono chiaramente piÃ¹ avanti rispetto noi e poi c'Ã© Catania. Quest'amichevole servirÃ invece per lavorare su alcune cose piÃ¹ tattiche".*

Categoria

1. Pallacanestro
2. Serie A2 Maschile

Tag

1. Alma Patti
2. Mara Buzzanca
3. Milica Micovic
4. palaserranÃ²

Data di creazione

13 Settembre 2021

Autore

redazione

default watermark