



## Al Centro Culturale Tao il “Primo Karma Yoga Festival”

### Descrizione

Il 10 e 11 marzo si svolgerà il “**Primo Karma Yoga Festival**” presso l’Associazione Sportiva e Culturale **Centro Tao**, in Via Catania Palazzo Palano.



Una seduta di Yoga

La kermesse riunirà insegnanti certificati provenienti da tutta Italia, che proporranno i più svariati approcci e stili dello yoga: Yin Yoga, Aerial Yoga, Anukalana Yoga, AcroYoga, Thai Yoga Massage, Vinyasa Flow, Kundalini Yoga, Yoga della Risata, sessioni di Meditazione e Filosofia Yoga, Yoga su Misura, Concerti e Canti Yogici. Due giorni intensi e ricchi di attività per ricaricarsi di energia positiva. Sarà anche una grande opportunità per aiutare il prossimo. Infatti il ricavato del festival sarà interamente destinato in favore del progetto “**La Sorgente del Lavoro**”, il centro culturale e di aggregazione che sta sorgendo a Catania nel quartiere degradato “Angeli di Dio” per opera del monaco yoga Dada Ganadevananda. Un modo concreto per dare una speranza, attraverso la pratica di attività sportive, ricreative e formative a tanti adolescenti che diversamente finirebbero vittime della criminalità.

### Categoria

1. Oltre lo Sport

D  
9  
A  
r



default watermark