



Akademia, ecco lo staff medico. Ballarino: “Il benessere fisico Ã” fondamentale”

Descrizione

Lâ€™**Akademia Sant’Anna** ha ufficializzato la composizione dello staff medico per la prossima stagione. Responsabile sarÃ ancora **Francesco Ballarino**: *“Con grande orgoglio e rinnovata determinazione, confermo il mio impegno alla guida dello staff medico di Akademia Sant’Anna anche per quest’anno, ruolo che ricopro sin dalla fondazione della SocietÃ e che mi ha portato a conseguire grandi soddisfazioni lavorative e personali, rafforzando sempre piÃ¹ lâ€™idea che la nostra squadra non rappresenta solo un gruppo di atlete eccezionali, ma incarna anche i valori di dedizione, spirito di squadra e impegno verso l’eccellenza”*.



L’Akademia ringrazia il suo pubblico (foto Nino FamÃ)

“Uno degli aspetti fondamentali su cui abbiamo deciso di focalizzarci” prosegue Ballarino *“Ã” la **prevenzione** degli infortuni e la gestione efficace del **recupero** delle atlete, essendo consapevoli che il benessere fisico Ã” essenziale per il successo della squadra e la crescita individuale di ogni giocatrice. Pertanto continueremo ad evitare **sovraccarichi muscolari** e ad implementare programmi di allenamento mirati e **personalizzati**, progettati per ridurre il rischio di infortuni attraverso una preparazione fisica adeguata, tecniche di allenamento sicure e la promozione di stili di vita sani”*.

L’obiettivo Ã” evitare contrattempi ed eventualmente fronteggiarli: *“Staff medico e tecnico lavoreranno a stretto contatto per monitorare costantemente lo stato di salute delle atlete e intervenire tempestivamente con trattamenti preventivi e correttivi. Nel caso in cui si verifichi un infortunio, l’intento Ã” garantire un rapido ed efficace ritorno all’attivitÃ . Forniremo tutto il supporto necessario per una **riabilitazione** sicura e completa. Vogliamo creare un ambiente sicuro e controllato che le permetta di*



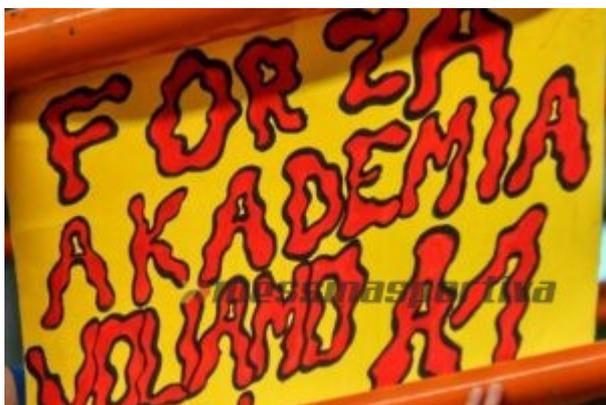
potenziale, assicurando che la salute e il benessere rimangano sempre una
a affrontare questa nuova stagione con entusiasmo e determinazione, certi che i
ranno a far raggiungere all'Akademia Santâ€™Anna traguardi sempre piÃ¹



L'Akademia Messina celebra un punto
(foto Nino FamÃ)

Ballarino ha conseguito la laurea in Medicina e Chirurgia presso lâ€™UniversitÃ di Messina nel 2003. Per diversi anni ha effettuato servizio di prima emergenza e continuitÃ assistenziale nelle isole di Panarea, Alicudi e Stromboli. Dal 2007 al 2009 ha svolto volontariato presso lâ€™UnitÃ Operativa di Chirurgia Generale del A.O. â€œBarone Romeoâ€ Patti. Dal 2014 inizia il suo rapporto di collaborazione con la Clinica â€œSan Camilloâ€ di Messina, prima come libero professionista e in seguito come medico della struttura ed assistente presso il Reparto di Chirurgia Generale.

Dal 2019 al 2021 Ã stato anche medico palliativista per conto dellâ€™Asp di Messina. Dal 2020 al 2021 ha ricoperto lâ€™incarico di Direttore Sanitario della Rsa sita in San Piero Patti. In ambito sportivo, ha fatto parte dello staff medico di **Acr Messina, Acireale Calcio e CittÃ di Messina** dal 2016 al 2019. Dal 2019 Ã medico sociale e responsabile dello staff medico di Akademia Santâ€™Anna.



Uno striscione per l'Akademia (foto Filippo Mazzullo)

Quale fisioterapista di campo confermata **Domiziana Minissale**: â€œSono entusiasta di poter continuare il mio cammino con Akademia. Ringrazio la societÃ e il presidente Costantino, che hanno sempre riposto fiducia nelle mie competenze, e coach Bonafede per avermi dato la possibilitÃ di



a
 in
 p
 c

na, insieme allo staff tecnico. Ringrazio il dottor Ballarino, con cui abbiamo
 importante a livello professionale e umano. La sinergia instaurata ci ha
 risultati significativi, grazie alla combinazione delle nostre competenze e alla
 dentro e fuori dal campo».

Minissale si è laureata nel 2016 al corso triennale di Fisioterapia e nel 2018 ha conseguito la Laurea
 Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie. Durante gli anni di studio ha frequentato numerosi
 corsi, tra i quali spicca quello in Fisioterapia Sportiva presso il Centro di Medicina Sportiva del Coni
 (Aquatosa, Roma). Completati gli studi, ha iniziato sin da subito a lavorare con il mondo dello sport,
 del quale fa anche parte come atleta, praticando **canottaggio**.



L'Akademia si carica in gruppo (foto Nino
 Famà)

Ha lavorato anche con atleti di livello nazionale di sollevamento pesi e powerlifting, anche nel corso
 delle competizioni. Da due stagioni fa parte dello staff della Nazionale Italiana di Canottaggio, con la
 quale ha lavorato durante i raduni nazionali, la Coppa del Mondo (Varese 2023), il Mondiale U23
 (Plovdiv Bulgaria) e quest'anno durante il raduno pre-qualificazione alle Olimpiadi di Parigi. Oltre alle
 competenze maturate in ambito sportivo, la dottoressa Minissale ha svolto attività quale fisioterapista
 domiciliare e presso poliambulatori ortopedici. Il prossimo sarà il suo terzo anno nello staff medico
 dell'Akademia Sant'Anna.

Categoria

1. Pallavolo
2. Primo Piano 2
3. Serie A2 Femminile

Tag

1. Akademia Sant'Anna
2. Fabio Bonafede
3. Fabrizio Costantino

Data di creazione

6 Luglio 2024

Autore

redazione